

ヨーグルト

※栄養成分表の数値は目安です。

商品名	内容量	表示単位	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	脂肪酸		コレステロール (mg)	炭水化物 (g)	糖質			食塩相当量 (g)	無機質								ビタミン				その他成分		
						飽和脂肪酸 (g)	トランス脂肪酸 (g)			糖質 (g)	糖類 (g)	食物繊維 (g)		ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	銅 (mg)	ヨウ素 (μg)	レチノール活性当量 (μg)	β-カロテン当量 (μg)	ビタミンK (μg)		葉酸 (μg)	
ビヒダスプレーンヨーグルト	400g	100g当たり	65	3.7	3.1	2.0	0.1	11	5.5	5.5	4.3	0.0	0.13	50	180	120	11	100	0	0.5	0	25	41	9	0	0	ビフィドバクテリウム・ロンガムBB536:20億以上	
ビヒダスプレーンヨーグルト 脂肪ゼロ	400g	100g当たり	46	4.2	0	0.2	0.0	4	6.5	6.5	5.1	0.0	0.13	51	210	150	14	120	0	0.5	0	27	0	0	0	10		
ビヒダス のむヨーグルト 脂肪ゼロ	900g	100g当たり	57	3.1	0	0.2	0.0	3	10.4	10.3	9.1	0.1	0.09	35	157	105	10	87	0	0.4	0	23	3	0	0	2		
ビヒダスヨーグルト アロエ 4ポット	75g×4個	1個(75g)当たり	41	3.0	0.7	0.6	0.0	2	5.7	5.5	5.1	0.0~0.3	0.08	32	104	72	7	65	0	0.3	0	14	0	0	0	0		
ビヒダスヨーグルト バラエティパック 4ポット																												
いちご	75g×4個	1個(75g)当たり	41	3.2	0.7	0.6	0.0	2	5.6	5.4	4.9	0.0~0.3	0.09	35	113	83	8	70	0	0.3	0	14	0	2	0	1		
アロエ			41	3.0	0.7	0.6	0.0	2	5.7	5.5	5.1	0.0~0.3	0.08	32	104	72	7	65	0	0.3	0	14	0	0	0	0		
ブルーベリー			40	3.1	0.7	0.6	0.0	2	5.5	5.3	4.8	0.0~0.4	0.09	35	109	71	8	68	0	0.3	0	16	0	0	0	3		
白桃			42	3.2	0.7	0.6	0.0	2	5.7	5.5	5.0	0.0~0.3	0.08	33	113	83	8	69	0	0.3	0	12	0	0	0	0		
ビヒダスヨーグルト ナタデココ 4ポット	75g×4個	1個(75g)当たり	40	3.1	0.6	0.6	0.0	2	5.7	5.5	5.1	0.0~0.3	0.08	33	106	81	7	67	0	0.3	0	11	0	0	0	0		
ビヒダスヨーグルト ブルーベリー+ストロベリー 4ポット																												
ブルーベリー	75g×4個	1個(75g)当たり	40	3.1	0.7	0.6	0.0	2	5.5	5.3	4.8	0.0~0.4	0.09	35	109	71	8	68	0	0.3	0	16	0	0	0	3		
ストロベリー			42	3.2	0.7	0.6	0.0	2	5.7	5.5	5.0	0.0~0.3	0.09	37	111	71	8	68	0	0.2	0	14	0	2	0	0		
ビヒダスヨーグルト 白桃+黄桃 4ポット																												
黄桃	75g×4個	1個(75g)当たり	41	3.2	0.7	0.6	0.0	2	5.6	5.4	5.1	0.0~0.3	0.08	33	113	83	8	69	0	0.3	0	14	0	5	0	0		
白桃			42	3.2	0.7	0.6	0.0	2	5.7	5.5	5.0	0.0~0.3	0.08	33	113	83	8	69	0	0.3	0	12	0	0	0	0		
ビヒダスヨーグルト プレーン加糖 4ポット	75g×4個	1個(75g)当たり	39	3.4	0.7	0.6	0.0	2	4.7	4.7	4.1	0	0.09	35	113	77	8	73	0	0.3	0	17	0	0	0	0		
ビヒダスヨーグルト いちごミルク風味 4ポット	75g×4個	1個(75g)当たり	48	3.2	0.7	0.6	0.0	2	7.1	7.1	6.5	0	0.10	38	110	71	7	64	0	0.2	0	13	0	0	0	0		
ビヒダスプレーンヨーグルト 加糖	112g	1個(112g)当たり	111	3.8	4.2	2.5	0.2	14	14.9	14.8	13.6	0.0	0.12	48	197	130	12	110	0	0.4	0	21	64	4	1	2	ラクチュロース:1.0g	
ビヒダスヨーグルト 便通改善	100g	1個(100g)当たり	72	4.2	0.9	0.8	0.0	2	14.1	14.1	13.3	0.0	0.12	46	147	106	9	89	0	0.4	0	20	0	0	0	2	ビフィズス菌BB536:20億個 ラクチュロース:4.0g	
ビヒダスヨーグルト 便通改善 ドリンクタイプ	100g	1本(100g)当たり	59	3.3	0.7	0.4	0.0	4	11.9	11.8	10.8	0.0	0.10	39	166	111	10	92	0	0.4	0	17	9	0	0	0	ビフィズス菌BB536:20億個 ラクチュロース:4.0g	
ビヒダスヨーグルト 便通改善 脂肪ゼロ	100g	1個(100g)当たり	52	4.3	0	0.2	0.0	3	10.3	10.3	9.4	0.0	0.12	47	150	108	9	90	0	0.5	0	21	4	0	0	0	ビフィズス菌BB536:20億個 ラクチュロース:4.0g	
ビヒダスヨーグルト 便通改善 脂肪ゼロドリンクタイプ	100g	1本(100g)当たり	49	3.2	0.0	0.1	0.0	3	10.8	10.8	9.8	0.0	0.10	39	165	110	10	91	0	0.4	0	20	4	0	0	5	ビフィズス菌BB536:20億個 ラクチュロース:4.0g	
ビヒダスヨーグルト 骨密度対策 ドリンクタイプ	100g	1本(100g)当たり	64	3.5	0.7	0.4	0.0	4	10.8	10.8	5	0	0.11	45	176	413	11	98	0	0.4	0	24	6	0	0	0	ビフィズス菌BB536:20億個、 マルトビオン酸:2.83g	
ビヒダスヨーグルト ざく盛りフルーツ	200g	1個(200g)当たり	94	7.1	0	0.1	0.0	5	16.8	16.6	13.2	0.2	0.21	84	330	224	20	180	0	0.8	0	44	0	16	0	0		

※栄養成分表の数値は目安です。

商品名	内容量	表示単位	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	脂肪酸		コレステロール (mg)	炭水化物 (g)	糖質			食塩 相当量 (g)	無機質								ビタミン			その他成分		
						飽和 脂肪酸 (g)	トランス 脂肪酸 (g)			糖質 (g)	糖類 (g)	食物 繊維 (g)		ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	銅 (mg)	ヨウ素 (μ g)	レチノール 活性 当量 (μ g)	β -カロ テン 当量 (μ g)		ビタミ ンK (μ g)	葉酸 (μ g)
森永アロエ&ヨーグルト 脂肪ゼロ 118g	118g	1個(118g) 当たり	64	3.6	0	0.2	0	2	11.4	11.3	10.5	0	0.11	45	164	122	11	90	0	0.4	0	18	0	0	0	6	
森永のむアロエヨーグルト	200g	1本(200g) 当たり	98	7.4	0.7	0.6	0.0	6	15.6	15.5	13.7	0.1	0.23	90	324	232	20	184	0	0.6	0	42	0	0	0	0	
森永マミーのむヨーグルト 1日分の鉄分 ブルー風味	190g	1本(190g) 当たり	147	6.2	2.5	1.5	0.2	11	25.0	25.0	23.2	0	0.20	80	315	211	21	175	6.8~ 13.4	0.8	0	0	36	6	0	3	
【EC限定】1日不足分の鉄分 のむヨーグルト	125ml	1本(125ml) 当たり	70	4	0	0.1	0.0	3	16	10.3	7.8~ 10.0	3.7~ 6.1	0.15	60	213	142	13	119	4.6	—	—	—	—	—	—	—	
【宅配専用】カラダ強くするヨーグルト	100g	1個(100g) 当たり	93	3.5	3.6	2.2	0.1	12	11.6	11.6	10.6	0	0.11	42	171	114	11	96	0.1	0.4	0	24	55	3	0	2	ラクトフェリン:100mg シールド乳酸菌配合
【宅配専用】カラダ強くする のむヨーグルト	100g	1本(100g) 当たり	62	3.1	1.0	0.6	0.0	5	10.1	10.1	9.2	0	0.10	38	155	103	9	86	0	0.3	0	23	13	0	0	0	ラクトフェリン:100mg シールド乳酸菌配合
【宅配専用】カルダスヨーグルト ドリンクタイプ	100g	1本(100g) 当たり	64	3.5	0.7	0.4	0.0	4	10.8	10.8	5	0	0.11	45	176	413	11	98	0~ 0.1	0.4	0	19	9	2	0	9	ビタミンD:9.0 μ g ビフィズス菌BB536:20億個 マルトビオン酸:2.83g

- ・ 食品表示基準に基づき、栄養成分量及びエネルギーが下記の場合は「0」と表示している場合があります。

エネルギー	5kcal未満/100gまたは100ml当たり	糖質	0.5g未満/100gまたは100ml当たり
たんぱく質	0.5g未満/100gまたは100ml当たり	糖類	0.5g未満/100gまたは100ml当たり
脂質	0.5g未満/100gまたは100ml当たり	ナトリウム	5mg未満/100gまたは100ml当たり
炭水化物	0.5g未満/100gまたは100ml当たり	飽和脂肪酸	0.1g未満/100gまたは100ml当たり
コレステロール	5mg未満/100gまたは100ml当たり		

- ・ ナトリウムの量が0と表示することができる量未満である場合は、食塩相当量を「0」と表示している場合があります。
- ・ 検出限界以下の場合は、「0」と表示しています。
- ・ 未測定は、「—」で表示しています。
- ・ 現在、公開する栄養成分を商品カテゴリ毎に増やしています。
現在、牛乳類、飲料、ヨーグルト、デザート、アイス、チーズ・バターが対応済みです。