

# ヨーグルト

商品名	内容量	表示単位	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	飽和脂肪酸 (g)	トランス脂肪酸 (g)	コレステロール (mg)	炭水化物 (g)	糖質 (g)	糖類 (g)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)	無機質											ビタミン				その他成分
														ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	銅 (mg)	ヨウ素 (µg)	レチノール活性 等価 (µg)	β-カロテン等量 (µg)		ビタミンK (µg)	葉酸 (µg)		
ピヒダスプレーンヨーグルト	400g	100g当たり	65	3.7	3.1	2.0	0.1	11	5.5	5.5	4.3	0.0	0.13	50	180	120	11	100	0	0.5	0	25	41	9	0	0	ピヒドバクテリウム・ロンガムBB536 20億以上		
ピヒダスプレーンヨーグルト 脂肪ゼロ	400g	100g当たり	46	4.2	0	0.2	0.0	4	6.5	6.5	5.1	0.0	0.13	51	210	150	14	120	0	0.5	0	27	0	0	0	10			
ピヒダスヨーグルト アロエ 4ポット	75g×4個	1個(75g)当たり	41	3.0	0.7	0.6	0.0	2	5.7	5.5	5.0	0.0~0.3	0.08	31	110	77	7	61	0	0.2	0	14	0	0	0	1			
ピヒダスヨーグルト バラエティパック 4ポット																													
	75g×4個	1個(75g)当たり	いちご	41	3.2	0.7	0.6	0.0	2	5.5	5.3	4.9	0.0~0.3	0.08	33	118	76	8	68	0.1	0.3	0	14	0	2	0	1		
アロエ			41	3.0	0.7	0.6	0.0	2	5.7	5.5	5.0	0.0~0.3	0.08	31	103	77	7	65	0	0.2	0	14	0	0	0	0	1		
ブルーベリーミックス			40	3.1	0.7	0.6	0.0	2	5.5	5.2	4.8	0.0~0.4	0.09	34	107	76	8	68	0.1	0.3	0	11	0	2	0	0	0		
白桃			41	3.1	0.7	0.6	0.0	2	5.7	5.5	5.0	0.0~0.3	0.09	35	113	80	8	68	0	0.3	0	12	0	0	0	0	0		
ピヒダスヨーグルト ナタデココ 4ポット	75g×4個	1個(75g)当たり	41	3.1	0.7	0.6	0.0	2	5.7	5.5	5.2	0.0~0.3	0.08	31	110	74	7	62	0	0.3	0	11	0	0	0	0			
ピヒダスヨーグルト ブルーベリー+ストロベリー 4ポット																													
	75g×4個	1個(75g)当たり	ブルーベリー	40	3.1	0.7	0.6	0.0	2	5.5	5.3	4.8	0.0~0.4	0.09	34	115	76	8	63	0	0.3	0	16	0	0	0	3		
ストロベリー			42	3.2	0.7	0.6	0.0	2	5.7	5.5	5.0	0.0~0.3	0.09	35	110	76	8	68	0	0.2	0	14	0	2	0	0	0		
ピヒダスヨーグルト 白桃+黄桃 4ポット																													
	75g×4個	1個(75g)当たり	黄桃	41	3.1	0.7	0.6	0.0	2	5.7	5.5	5.0	0.0~0.3	0.09	35	113	80	8	68	0	0.3	0	14	0	5	0	0		
白桃			41	3.1	0.7	0.6	0.0	2	5.7	5.5	5.0	0.0~0.3	0.09	35	113	80	8	68	0	0.3	0	12	0	0	0	0	0		
ピヒダスヨーグルト プレーン加糖 4ポット	75g×4個	1個(75g)当たり	39	3.4	0.7	0.6	0.0	2	4.7	4.7	4.1	0	0.09	34	120	82	8	68	0	0.3	0	14	0	0	0	0			
ピヒダスヨーグルト オートミール&食物繊維入り 4ポット	75g×4個	1個(75g)当たり	44	3.1	0.6	0.6	0.0	2	8.4	6.5	6.0	1.1~2.6	0.08	30	101	74	8	62	0	0.3	0	17	0	0	0	0			
ピヒダスプレーンヨーグルト 加糖	112g	1個(112g)当たり	111	3.8	4.2	2.5	0.2	14	14.9	14.8	13.6	0.0	0.12	48	197	130	12	110	0	0.4	0	21	64	4	1	2	ラクチン:1.0g		
ピヒダスヨーグルト 便通改善	100g	1個(100g)当たり	72	4.2	0.9	0.8	0.0	2	14.1	14.1	13.3	0.0	0.12	46	147	106	9	89	0	0.4	0	20	0	0	0	2	ビフィズ菌BB536:20億個 ラクチン:4.0g		
ピヒダスヨーグルト 便通改善 ドリンクタイプ	100g	1本(100g)当たり	59	3.3	0.7	0.4	0.0	4	11.9	11.8	10.8	0.0	0.10	39	166	111	10	92	0	0.4	0	17	9	0	0	0	ビフィズ菌BB536:20億個 ラクチン:4.0g		
ピヒダスヨーグルト 便通改善 脂肪ゼロ	100g	1個(100g)当たり	52	4.3	0	0.2	0.0	3	10.3	10.3	9.4	0.0	0.12	47	150	108	9	90	0	0.5	0	21	4	0	0	0	ビフィズ菌BB536:20億個 ラクチン:4.0g		
ピヒダスヨーグルト 便通改善 脂肪ゼロ ドリンクタイプ	100g	1本(100g)当たり	49	3.2	0.0	0.1	0.0	3	10.8	10.8	9.8	0.0	0.10	39	165	110	10	91	0	0.4	0	20	4	0	0	5	ビフィズ菌BB536:20億個 ラクチン:4.0g		
メモリービフィズス記憶対策ヨーグルト	100g	1個(100g)当たり	71	3.5	1.2	0.7	0.0	5	12.0	12.0	10.8	0.0	0.13	51	193	173	17	130	0	0.4	0	24	11	0	0	0	ビフィズ菌MCC1274(B.breve):200億個		
メモリービフィズス記憶対策ヨーグルト ドリンクタイプ	100g	1本(100g)当たり	61	3.2	0.8	0.7	0.0	2	10.8	10.8	9.7	0.0	0.12	48	176	170	16	125	0	0.4	0	22	0	0	0	0	ビフィズ菌MCC1274(B.breve):200億個		
トリプルヨーグルト	100g	1個(100g)当たり	49	3.7	0	0.2	0.0	3	12.1	6.7	5.1	5.4	0.12	46	180	113	10	97	0	0.4	0	22	0	0	0	1	カゼインペプチド(トリペプチドMKPとして):100µg 難消化性デキストリン:5.0g ラクチン:1.0g		
トリプルヨーグルト ドリンクタイプ	100g	1本(100g)当たり	47	3.7	0	0.1	0.0	3	12.0	6.6	5.1	5.4	0.12	46	176	110	10	95	0.1	0.3	0	22	2	1	0	1	カゼインペプチド(トリペプチドMKPとして):100µg 難消化性デキストリン:5.0g ラクチン:1.0g		
トリプルヨーグルト 砂糖不使用	100g	1個(100g)当たり	43	3.7	0	0.2	0.0	3	10.5	5.1	3.7	5.4	0.11	45	177	111	10	96	0.1	0.4	0	18	2	1	0	11	カゼインペプチド(トリペプチドMKPとして):100µg 難消化性デキストリン:5.0g シロ糖:0g		
トリプルヨーグルト 砂糖不使用ドリンクタイプ	100g	1本(100g)当たり	42	3.7	0	0.1	0.0	3	10.5	5.1	3.7	5.4	0.12	46	176	110	10	95	0.1	0.3	0	17	2	0	0	8	カゼインペプチド(トリペプチドMKPとして):100µg 難消化性デキストリン:5.0g シロ糖:0g		
ラクトフェリンヨーグルト	100g	1個(100g)当たり	74	4.3	1.8	0.0	0.0	0.0	10.1	0	0	0	0.12	0	165	118	0	98	0	0	0	0	0	0	0	0	ラクトフェリン:100mg		
ラクトフェリンヨーグルト ドリンクタイプ	100g	1本(100g)当たり	67	3.1	1.3	1.2	0.0	2	10.7	10.6	9.6	0.1	0.10	39	157	103	10	87	0	0.3	0	16	0	0	0	0	ラクトフェリン:100mg		

商品名	内容量	表示単位	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	脂肪酸		コレステロール (mg)	炭水化物 (g)	糖質 (g)	糖類 (g)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)	無機質										ビタミン				その他成分
						飽和脂肪酸 (g)	トランス脂肪酸 (g)							ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	銅 (mg)	ヨウ素 (μg)	レチノール活性 等量 (μg)		ビタミンK (μg)	葉酸 (μg)		
																							β-カロテン等量 (μg)					
ギリシャヨーグルト バルテノ プレーン砂糖不使用 280g	280g	100g当たり	99	10.2	4.3	2.6	0.2	19	4.9	4.9	3.7	0.0	0.09	36	155	113	11	145	0	0.6	0	25	59	9	1	0	シヨ糖:1g	
ギリシャヨーグルト バルテノ プレーン砂糖不使用	100g	1個(100g)当たり	99	10.2	4.3	2.6	0.2	19	4.9	4.9	3.7	0.0	0.09	36	155	113	11	145	0	0.6	0	25	59	9	1	0	シヨ糖:0g	
ギリシャヨーグルト バルテノ プレーン加糖	100g	1個(100g)当たり	109	9.5	4.0	2.4	0.2	17	8.7	4.5	7.6	0.0	0.09	34	144	105	10	135	0	0.6	0	29	52	11	1	0		
ギリシャヨーグルト バルテノ 脂肪ゼロ プレーン砂糖不使用	100g	1個(100g)当たり	68	11	0	0.2	0.0	9	5.2	5.2	3.5	0.0	0.10	39	167	121	12	156	0	0.7	0	28	0	2	0	0	シヨ糖:0g	
ギリシャヨーグルト バルテノ はちみつ付	88g	本体80g+添付品8g当たり	103	8.2	3.5	2.1	0.1	15	10.2	10.2	9.3	0.0	0.07	29	125	91	9	116	0	0.5	0	20	47	7	1	0		
ギリシャヨーグルト バルテノ ブルーベリーソース入	80g	1個(80g)当たり	81	7.0	2.9	1.8	0.1	13	6.8	6.7	5.9	0.1	0.11	44	109	78	8	99	0	0.4	0	16	37	7	1	2		
ギリシャヨーグルト バルテノ いちごソース入	80g	1個(80g)当たり	83	7.0	3.0	1.8	0.1	13	6.9	6.7	5.9	0.2	0.07	27	113	78	8	100	0	0.4	0	15	40	8	0	0		
ギリシャヨーグルト バルテノ りんご&キウイmixソース入	110g	1個(110g)当たり	111	10.2	4.3	0.0	0.0	0	7.8	0	0	0	0.11	0	0	114	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
森永アロエヨーグルト 2連	80g×2個	1個(80g)当たり	69	2.6	1.8	1.1	0.1	6	10.6	10.5	9.8	0.0	0.09	34	112	83	9	68	0	0.2	0	13	16	3	0	1		
森永アロエヨーグルト 1日分の鉄分プレーン味 2連	80g×2個	1個(80g)当たり	67	3.0	2.0	1.2	0.1	7	9.3	9.3	8.5	0.0	0.11	43	133	96	9	76	8.5	0.2	0	18	17	3	0	2		
森永アロエヨーグルト	118g	1個(118g)当たり	101	3.9	2.6	1.4	0.1	9	15.6	15.5	14.5	0.0	0.13	50	177	130	14	101	0	0.4	0	24	24	5	0	5		
森永アロエ&ヨーグルト 3倍大粒	140g	1個(140g)当たり	115	3.7	2.5	1.4	0.1	8	19.3	19.2	18.2	0.0	0.13	52	168	120	15	97	0	0.4	0	20	22	5	0	0		
森永アロエヨーグルト 脂肪ゼロ 満足の200g	200g	1個(200g)当たり	98	7.4	0	0.5	0.0	5	15.6	15.5	13.7	0.1	0.23	90	324	232	20	184	0	0.9	0	40	0	0	0	9		
森永アロエヨーグルト ゴロッとアロエのむヨーグルト	200g	1個(200g)当たり	99	7.5	0.7	0.5	0.0	5	15.7	15.6	13.8	0.0	0.22	88	320	230	20	184	0	0.6	0	42	0	0	0	0		
森永 豆乳&アロエ 豆乳仕立て	100g	1個(100g)当たり	58	3.6	1.2	0.3	0.1	0	8.9	7.3	7.0	1.6	0.14	54	26	10	7	35	0.6	0.2	0.07	0	0	0	1	8	大豆イソフラボン(アグリコンとして):11mg コレステロール:0mg	
ビヒダスヨーグルト ざく盛りフルーツ	200g	1個(200g)当たり	94	7.1	0	0.1	0.0	5	16.8	16.6	13.2	0.2	0.21	84	330	224	20	180	0	0.8	0	44	0	16	0	0		
ビヒダスヨーグルト もぐ盛りオートミール	200g	1個(200g)当たり	117	7.6	0	0.1	0.0	5	29.2	20.2	17.6	6.7~12.0	0.21	84	318	214	24	196	0.2	1.0	0	40	0	0	0	0		
森永マミーのむヨーグルト	190g	1本(190g)当たり	152	6.0	2.4	1.4	0.1	10	31.0	25.0	22.9	6.0	0.20	76	306	203	19	171	6.8~13.4	0.8	0	36	30	8	0	0		
森永 白桃果肉ヨーグルト	118g	1個(118g)当たり	65	4.2	0	0	0	0	11.1	0	0	0	0.20	79	191	126	0	105	0	0	0	0	0	0	0	0		
森永フルーツソース ブルーベリー	150g	100g当たり	177	0.1	0	0	0	0	44.4	0	0	0	0.01	0	18	3	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	ラクチュロース:0.5g	
森永フルーツソース ストロベリー	150g	100g当たり	240	0.2	0.1	0	0	0	59.9	0	0	0	0	0	19	3	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	ラクチュロース:0.5g	
【EC限定】1日不足分の鉄分 のむヨーグルト	125ml	1本(125ml)当たり	70	4.0	0	0	0	0	16.0	10.6	0	5.4	0.15	0	-	142	0	-	4.6	0	0	0	0	0	0	0		
【宅配専用】カラダ強くなるヨーグルト	100g	1個(100g)当たり	93	3.5	3.6	0	0	0	11.6	0	0	0	0.11	0	171	114	0	96	0	0	0	0	0	0	0	0	ラクトフェリン:100mg シールド乳酸菌配合	
【宅配専用】カラダ強くなるのむヨーグルト	100g	1本(100g)当たり	62	3.1	1.0	0	0	0	10.1	0	0	0	0.10	0	155	103	0	86	0	0	0	0	0	0	0	0	ラクトフェリン:100mg シールド乳酸菌配合	
【宅配専用】カルダスヨーグルト ドリンクタイプ	100g	1本(100g)当たり	64	3.5	0.7	0	0	0	10.8	0	0	0	0.11	0	176	413	11	98	1.0	0.4	0	0	0	0	0	0	ビタミンD:6.8μg ビフィズス菌BB536:20億個 マルチビオン酸:2.83g	

- ・食品表示基準に基づき、栄養成分量及びエネルギーが下記の場合は「0」と表示している場合があります。

エネルギー	5kcal未満/100gまたは100ml当たり	糖質	0.5g未満/100gまたは100ml当たり
たんぱく質	0.5g未満/100gまたは100ml当たり	糖類	0.5g未満/100gまたは100ml当たり
脂質	0.5g未満/100gまたは100ml当たり	ナトリウム	5mg未満/100gまたは100ml当たり
炭水化物	0.5g未満/100gまたは100ml当たり	飽和脂肪酸	0.1g未満/100gまたは100ml当たり
コレステロール	5mg未満/100gまたは100ml当たり		

- ・ナトリウムの量が0と表示することができる量未満である場合は、食塩相当量を「0」と表示している場合があります。
- ・検出限界以下の場合は、「0」と表示しています。
- ・未測定は、「-」で表示しています。
- ・現在、公開する栄養成分を商品カテゴリ毎に増やしています。現在、ヨーグルト、デザートが対応済みです。