

2012年10月

～森永乳業株式会社 食品基盤研究所より～

## ラクトフェリン等含有サプリメントの継続摂取による 体感アンケート調査

～日本ラクトフェリン学会第5回学術集会（2012年10月27日）発表内容のご報告～  
口腔・肌・胃腸トラブル改善の体感効果あり

森永乳業は、健常成人女性にラクトフェリン等含有サプリメントを継続摂取していただくアンケート調査を行い、本サプリメントの継続摂取が風邪等症状の発症を抑える上で有効である可能性を報告しました。（2011年9月ニュースリリース）

本試験では、その他の健康状態に与える効果の可能性を検討するため、口腔、肌、胃腸のトラブルへの影響についても調査いたしました。

この調査の結果から、ラクトフェリン等含有サプリメントの継続摂取によって、口腔（歯茎の腫れ、口内炎、口のネバネバ感、虫歯）、肌（乾燥、毛穴の開き、肌のハリ、ファンデーションのノリ）、胃腸（胃もたれ、胃の痛み、胃腸の膨満感、腹痛）のトラブルが改善する体感効果を得られることが示されました。

この結果を、日本ラクトフェリン学会第5回学術集会（2012年10月27日、昭和大学で開催）、第15回日本補完代替医療学会学術集会（2012年11月17～18日、京王プラザホテルで開催）にて発表いたします。

### 調査の内容

#### 【方法】

健常成人女性を対象に事前アンケートを実施し、398名（年齢29～64歳、平均45.9歳）を過去の風邪罹患頻度、年齢層、日常のプロバイオティクスの摂取頻度などが均等になるように摂取群199名と非摂取群199名に分けました。

摂取群の方々には、ラクトフェリン等含有サプリメントを1日6錠【ラクトフェリン600mg、ビフィズス菌（*Bifidobacterium longum* BB536）30億個、ミルクオリゴ糖（ラクチュロース）600mg】、2010年12月16日～2011年3月15日の90日間摂取していただきました。また、非摂取群の方々には、期間中ラクトフェリンを含む食品の摂取を控えていただきました。

各群の方々には、試験開始日と試験終了日に口腔9項目、肌12項目、胃腸6項目（次頁、表1）のトラブルの有無の体感効果をアンケートに記入していただきました。結果は各群ごとに集計し、統計解析を行いました。

【表 1. 口腔、肌、胃腸トラブルのアンケート項目】

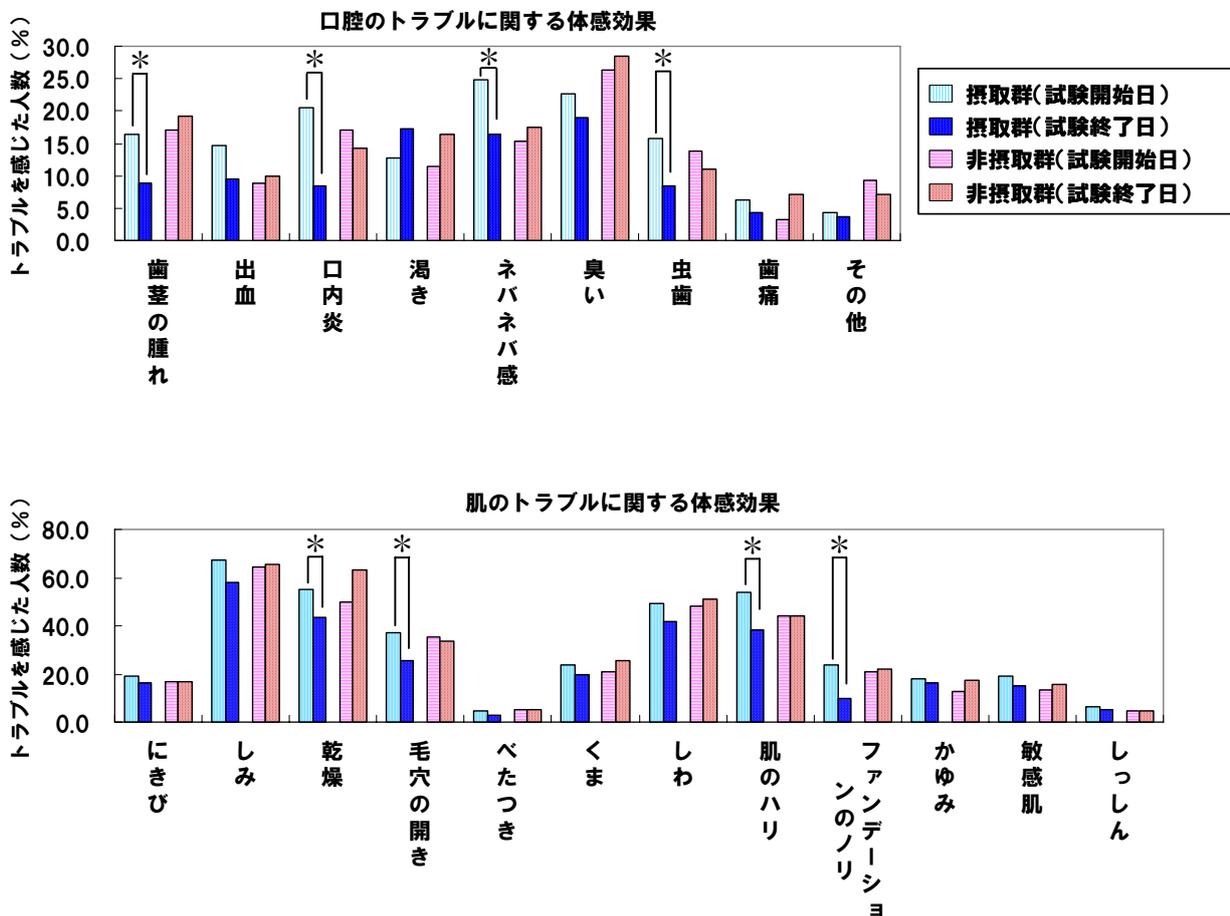
口腔 (9 項目)	歯茎の腫れ、出血、口内炎、渇き (ドライマウス)、ネバネバ感、臭い、虫歯、歯痛、その他のトラブル
肌 (12 項目)	にきび、しみ、乾燥、毛穴の開き、べたつき、くま、しわ、肌のハリ、ファンデーションのノリ、かゆみ、敏感肌、しっしん
胃腸 (6 項目)	下痢、胃もたれ、胃の痛み、胃腸の膨満感、腹痛 (含生理痛)、その他のトラブル

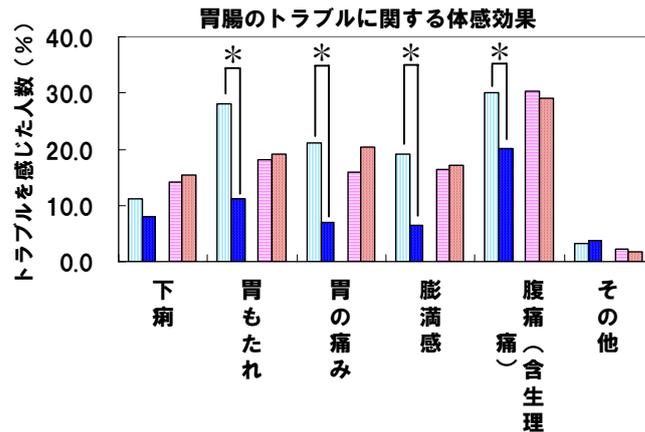
【結果】

摂取群において、試験開始日に比べて試験終了日で、調査した口腔のトラブルのうち「歯茎の腫れ」、「口内炎」、「口のネバネバ感」、「虫歯」の 4 項目、肌のトラブルのうち「乾燥」、「毛穴の開き」、「肌のハリ」、「ファンデーションのノリ」の 4 項目、胃腸のトラブルのうち「胃もたれ」、「胃の痛み」、「胃腸の膨満感」、「腹痛 (含生理痛)」の 4 項目において、トラブルを感じた人数が有意に低下しました (図 1)。一方、非摂取群では有意な変化はみられませんでした。

【図 1. 摂取期間前後における各種トラブルに関する体感効果】

\* 試験開始日と比較して有意差あり (p < 0.05、カイニ乗検定)





今回の調査結果から、ラクトフェリン等含有サプリメントの継続摂取が、口腔、肌、胃腸のトラブルの一部を改善する体感効果をもたらす可能性が示されました。今後、各効果について更なる調査を進め、ラクトフェリンによる健康維持の可能性を追求してまいります。

以上

## 参考情報

### 【ラクトフェリンとは】

ラクトフェリンは、人などの哺乳類の乳汁や唾液などに含まれるたんぱく質で、抗微生物活性や免疫調節作用など、さまざまな生理機能を示すことが知られています。中でも母乳、特に初乳に多く含まれており、抵抗力の弱い赤ちゃんを病原菌やウイルスなどの感染から守る重要な成分として考えられています。

### 【森永乳業のラクトフェリンへの取り組み】

森永乳業は育児用ミルク開発のため、1960年頃よりラクトフェリンに注目した研究を行ってきました。1986年には世界で初めて育児用ミルクにラクトフェリンを配合し、その後もヨーグルトや機能性ミルク、サプリメント等に应用してきました。

2003年には「ラクトフェリンの工業的な製造法の開発」で文部科学大臣賞を受賞しています。なお、森永乳業のラクトフェリンは、品質に関わる厳しい基準に合格したものだけを使用しており、純度96%以上を保証しております。