

# エンゼル110 レポート VOL.53

今回のテーマ 子どもを預けたことはありますか(パート2)  
—100人のママに聞きました—

## 調査概要

- 対象 : 「エンゼル110番」に電話をいただいた子育て中のママ100人
- 調査方法 : 電話による聞き取り調査
- 調査期間 : 平成19年11月1日～12月27日
- 対象者の属性 : 「ママの年齢」20代…27人、30代…65人、40代…5人、不明…3人  
「子どもの年齢」6ヵ月未満…18人、1歳未満…43人、1～2歳代…35人、3歳…1人、不明…3人  
「子どもの性別」男の子…50人、女の子…44人、不明…6人

## 調査内容 \*平成9年時と同様の質問

- Q1. 有料の託児サービスを利用して子どもを預けたことはありますか？  
Q2. 祖父母や友人などに無料で子どもを預けたことはありますか？  
Q3. 夫が一人で子どもの世話をしたことがありますか？(\*今回別個に質問を設定)  
Q4. 自分の息抜きや楽しみのために子どもを有料で預けたいと思いますか？

## 調査内容の詳細

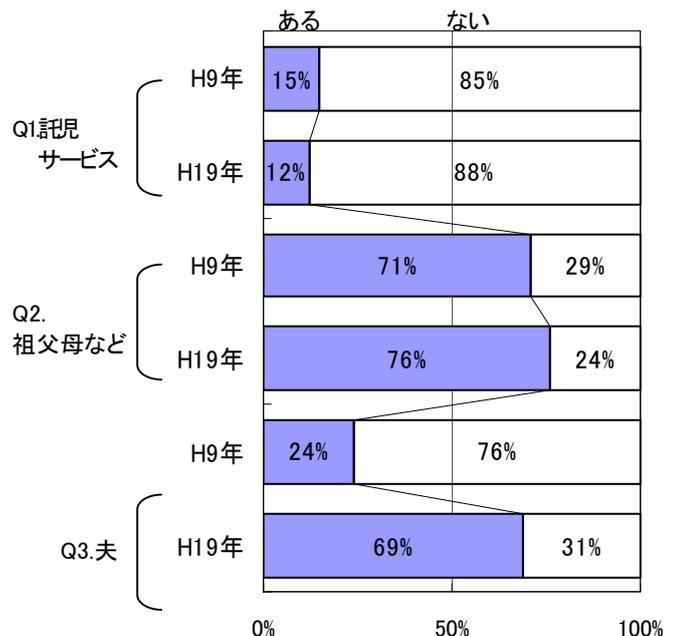
### Q1. 9割は有料の託児サービスの利用経験なし

「Q1. 有料の託児サービスを利用して子どもを預けたことはありますか？」の問いに「ある」と答えたのは、前回調査では15%(15人)、今回は12%(12人)と依然低い結果となりました。(図1)

預けた理由は、前回調査同様「買い物」「通院」「美容院」が多くなっていますが、今回は、ママ自身のための理由では「リフレッシュ」「スキルアップ」「夫婦で食事」と幅広い理由が挙げられ、全理由の26%(4人)となっています。(図2)

預け先は、前回調査では公共的な施設の利用はありませんでしたが、今回は、保育園の一時保育やNPO等のサービスを利用した人が半数の6%(6人)あり、10年の間に公的なサービスが充実しつつあることがうかがわれます。

図1 子どもを預けたことはありますか?(N=100)



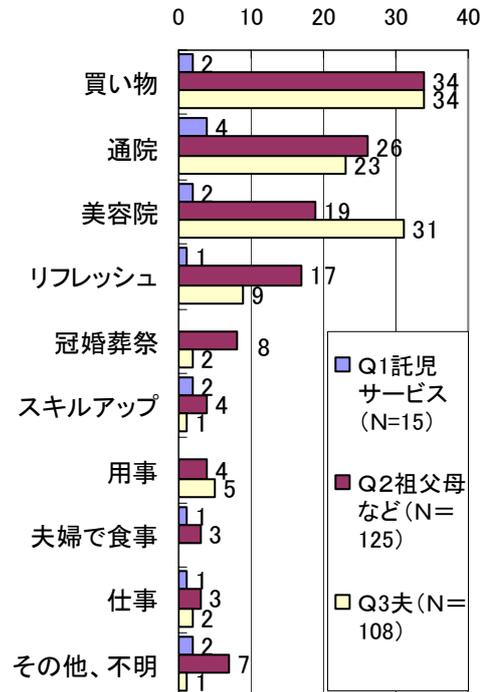
## Q2. 祖父母・友人なら8割が預けた経験あり

次に「Q2.祖父母や友人などに無料で子どもを預けたことがありますか？」の問いに、76%(76人)があると答えており(図1)、前回調査(71%)(71人)とほぼ同様の結果となりました。ママの実家や姉妹など母親側の身内に預けた人は64人、義理の父母など父親側の身内に預けた人は12人、友人に預けた人が3人でした。(複数回答)

預けた理由も前回調査同様「買い物」「通院」「美容院」が上位を占めますが、映画やスポーツクラブ、友人と会うなどの「リフレッシュ」、「スキルアップ」「夫婦で食事」など、ママ自身や夫婦の時間のための理由が全理由の2割にのびます。(図2)

前回調査では、夫も含めて祖父母や友人に無料で預けた経験を聞きましたが、その理由としてママ自身の楽しみや息抜きのために預けたのは1割強に過ぎませんでした。この10年の間に、子育て中でも夫婦の時間や自分の時間を大切にしたいという考えが一般的になりつつあると言えます。

図2 預けた理由は何ですか(複数回答)  
(人)



### 《祖父母や友人に預けたときの感想(複数回答)(回答数77件)》

#### ◆心配で落ち着かなかった…19件

【「心配で急いで帰った」「早く帰らなくちゃと時間が気になった」「様子が気になって電話をチョコチョコかけた」「心配で落ち着かずリフレッシュどころじゃない」など】

#### ◆リフレッシュできた…21件

【「精神的に楽になった」「ゆっくり買い物ができた」「リフレッシュできて祖父母も喜んでくれていてよい」「夫とデートのようで楽しかった」「リフレッシュになるので時々お願いしている」など】

#### ◆心配ない、安心できた…20件

【「とても助かる」「祖父母に慣れているので安心して用を済ませることができた」「母のほうを抱っこなども上手で子どもも自分も安心」など】

#### ◆預けて大変だった4件、その他13件、無回答5

## Q3. 夫が一人で世話をしたことがあるのは7割

さらに、ママが出かける時に「Q3.夫が一人で子どもの世話をしたことがありますか？」の問いに、69%(69人)があると答え(図1)、前回調査の24%(24人)に比べると3倍近くになっており、パパの出番はこの10年で格段に増えていると言えそうです。

一番身近な夫に預けることよさや安心感を示す声が多く聞かれ、これらの声からは夫が面倒を見るのは当たり前であり、子育ては夫婦でするものという意識が、ママだけでなくパパにも定着しつつあることをうかがわせます。預けた理由は、「買い物」「通院」「美容院」が上位を占め、前回調査、今回調査とも、預け先にかかわらず同じでした。「買い物」「美容院」は、息抜きの要素が含まれて

はいても、行く必要性も充分あり、ママたちにとって格好のお出かけ理由なのでしょう。それに対し、「リフレッシュ」「スキルアップ」など、あえてママ自身のための時間のためという理由は全理由の1割弱でした。(図2)

《夫に預けたときの感想(複数回答)(回答数 66 件)》

◆心配で落ち着かなかった…15 件

【「気になって早く帰らなくちゃと思った」「怪我しないか心配だった」「実母のときより心配」など】

◆リフレッシュできた…11 件

【「気分転換になった」「気が楽」など】

◆心配ない、安心できた…28 件

【「パパだと泣かないので一番安心」「まめに世話をしてくれるので助かる」「パパは何でもできるので安心」「子育て上手なパパなので安心」「よく遊んでくれたのでよかった」など】

◆預けて大変だった 2 件、その他 10 件、無回答 6

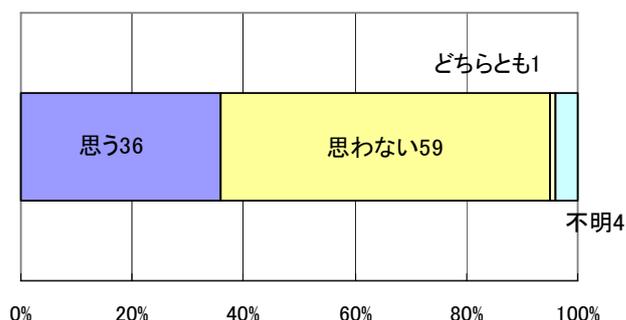
Q4. 6割が「自分の楽しみのために有料でどもを預けたい」とは思わない

最後に「Q4.自分自身の息抜きや楽しみのために、有料の託児サービスを利用して子どもを預けたいと思いますか?」との問いに、36%(36人)が思う、59%(59人)が思わないと答えており、この割合も前回調査と同じでした。(図3)

「思う」と答えた人は「たまには息抜きしたい」「実家が遠いので」「夫も忙しく、子どもの面倒を見てもらえる人がいない」「そろそろ夫婦で出かけた」「リフレッシュしたい。子どもにもよい。1歳過ぎたら一時保育を考えている」「気晴らしのため、もう少し大きくなってから」などがその理由でした。なかには「思う」としながらも、「信頼できる場所ならいいかなと思うが、よくわからない」「知らない人に預けるのは心配」「勇気がでない」「頼みたいが今人見知りの時期なのでかわいそうかな」「預けることに抵抗はある。安心できない」など、預けることへの不安や躊躇する気持ちを訴える声も聞かれました。

「思わない」と答えた人は「小さいときは一緒にいてあげたい」「子どもがかわいそう」「他人に預けてまで出かけようと思わない、気になって楽しめない」など、他人に預けること自体を否定的に捉える人が30人いました。また、「近くに祖父母がいる」「夫に見てもらえる」「そんなに行き詰まっていない」「子どもがいることが苦痛ではないので、特に息抜きしたいとは思わない」など、必要性を感じないとする人が17人、「なんとなく信用できない」など、預ける施設への不信感をあげる人が7人でした。

図3 自分の息抜きや楽しみのために子どもを有料で預けたいと思いますか(N=100)



## まとめ

エンゼル 110 番には、子育てに行き詰まるママの声が日々入りますが、有料で子どもを預けることに対して、ママ自身の気持ちにブレーキがかかっている様子を、この 10 年の間に大きな変化は見られませんでした。

前回調査から 10 年間の変化としては、パパの「休みくらい見ているから息抜きしてくれば?」というごく自然なママへのサポートとパパの子育てが広まりつつあることでした。自分のために子どもと離れて一人の時間を持つという意識はまだ一般的とは言えないのかもしれませんが、預ける理由が多様化していることや公的なサービスが充実しつつあることを考えると、今後は、自分自身のリフレッシュやスキルアップのために、託児サービスを利用するママも増えていくのではないかと思います。

**[HOT VOICE]** \*アンケートにお答えいただいたおひとりおひとりの声を集めました。文末は(ママの年齢/子どもの年齢)(夫が一人で世話をした回数頻度)

### 預けるならパパが一番?!

#### ●パパもう少ししっかり!

- ・ リフレッシュできるが、夫がビデオばかり見せていたので文句を言った。(36 歳/1 歳 1 ヶ月)(1回)
- ・ 心配で落ち着かなかった。ミルクを決まった時間で飲まず、泣いたら察してオムツを換えるなどできないから。遊ぶことはできるんですが…。(36 歳/10 ヶ月)(週 1 回)
- ・ 夫はすぐその辺で寝てしまうので心配だった。(39 歳/9 ヶ月)(1 回)

#### ●父子交流

- ・ 里帰りが長くなつかないのではと心配だったが、よく遊んでくれてよかった。だんだん世話が上手になり親子関係もよくなった。(30 歳/1 歳 3 ヶ月)(週 1 回)
- ・ 最初は大丈夫かなと思ったが、思ったより上手にできて、たまにはいいかなーと思った。パパは忙しくあまり世話しないので、父娘ももっとコミュニケーションを取ってほしい。(33 歳/2 歳 2 ヶ月)(2 ヶ月に 1 回)

#### ●パパの子育てはあたりまえ!

- ・ パパも子どもとふれあうことができている。子育ては父親もするものと思うのであまり夫に預けるのを特別とは思わない。休日ならちょっとした用事でも夫が見ている。(28 歳/10 ヶ月)(月 1 回以上)
- ・ パパは料理がうまく世話も上手でまったく心配ない。時間も融通が利くので、週 1 回は 2 人で待たせたりしている。(38 歳/2 歳 7 ヶ月)(月 4 回)
- ・ 土日どちらか仕事がない日は結構頻繁に預かってくれる。私のリフレッシュのためにと協力的。(30 歳/8 ヶ月)(月 4-5 回)
- ・ 夫が見ているのは授乳と授乳の間くらいだけど、ストレス解消になるだろうと夫が言ってくれた。(34 歳/8 ヶ月)(週 1 回)