

2015年4月

【90%の方が続けやすい！始めよう、PREMiL 習慣！】

40～60代女性への体感アンケート調査結果報告

## プレミル 「PREMiL カラダしっかり」継続飲用で 体感改善の可能性

～「疲れやすさ」「顔のシワ」「髪の毛のハリ」「爪のツヤ」などの体感が大幅変化～

森永乳業は、栄養にこだわったミルク「PREMiL(プレミル) カラダしっかり」にて、40～60代女性60名を対象に飲用前後の体感にかかわるアンケート調査(※1)を実施いたしました。その結果、飲用開始1カ月後で、多くの項目で体感が改善したという回答結果が得られました。

※1 「PREMiL カラダしっかり」体感アンケート調査:2014年9～12月、40～60代女性60名、「PREMiL カラダしっかり」を、120ml/日、12週間摂取いただき、飲用前後での体感にかかわるアンケートを実施

調査結果より得られた「PREMiL カラダしっかり」を【毎日120ml飲んでいただく】ことで感じられる体感変化をより多くの方々に実感いただくため、続けやすい量で、健康に欠かせないカルシウムとたんぱく質がしっかり摂れる「PREMiL カラダしっかり」を毎日の食生活に取り入れる新しい生活習慣をご提案いたします。

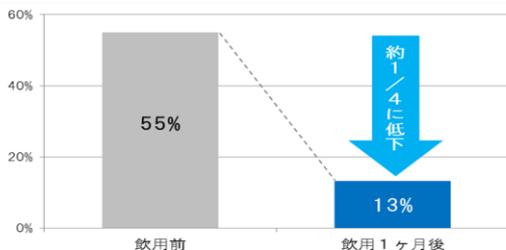
### ■「疲れやすさ」「顔のシワ」「髪の毛のハリ」「爪のツヤ」など体感が変わった！

今回の調査では、疲れ・寝つき・イライラ等の体調と肌・髪・爪の状態の体感変化について、12週間(約3ヶ月間)に渡りアンケート調査を実施いたしました。

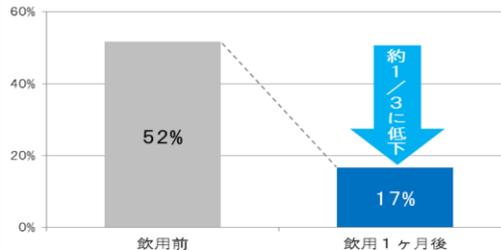
その結果、飲用後1カ月間で、「疲れやすいと感じる方」が飲用前55%⇒飲用後13%、「顔のシワの状態が悪いと感じる方」が飲用前52%⇒飲用後17%、「髪の毛のハリ・コシの状態が悪いと感じる方」が飲用前47%⇒飲用後25%、「爪のツヤの状態が悪いと感じる方」が飲用前33%⇒飲用後15%と、大幅に低下しました。また、その他の項目についても体感の変化が認められました。

これらのことから、毎日の継続的な栄養摂取が大切だと考えられます。

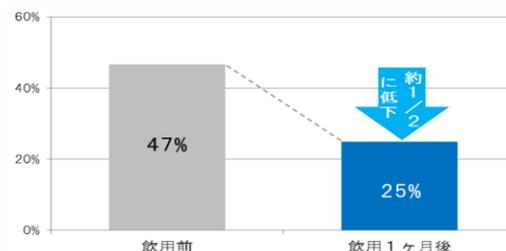
Q. 日常生活を送るうえで「疲れやすい」と感じることは多いですか？  
(「多い」「やや多い」と答えた方)



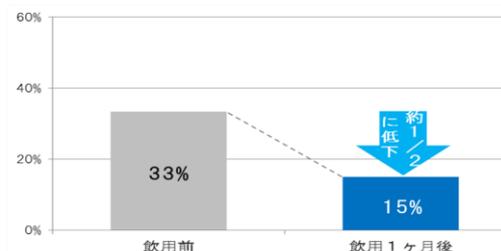
Q. 現在の「顔のシワの状態」はいかがですか？  
(「悪い」「やや悪い」と答えた方)



Q. 現在の「髪の毛のハリ・コシの状態」はいかがですか？  
(「悪い」「やや悪い」と答えた方)



Q. 現在の「爪のツヤの状態」はいかがですか？  
(「悪い」「やや悪い」と答えた方)



## ■90%の方が「PREMiL カラダしっかり」は毎日飲める」と回答

「PREMiL カラダしっかり」を毎日 120ml 程度飲めると思う方は、1 カ月経過後で 90%でした。また、1 回に飲むには量が多いと思われた方は、1 カ月経過後で 5%となっており、あまり負担をかけずに毎日継続して飲用いただけるとの結果となりました。

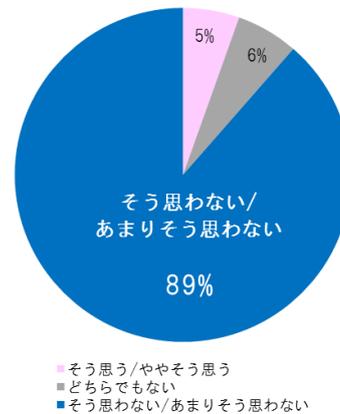
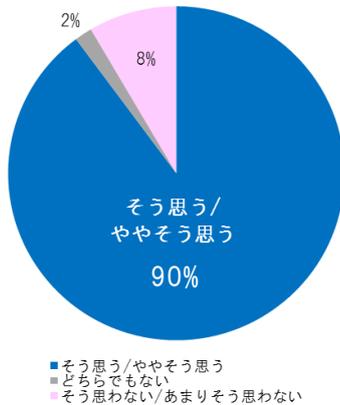
「PREMiL カラダしっかり」のカルシウムとたんぱく質の量は、牛乳の 1.7 倍\*ですので 120ml で牛乳 200ml 分のカルシウムとたんぱく質が摂取できます。さらに、乳脂肪分 60%カット\*の低脂肪タイプなのに、コクがある味わいです。

健康のために牛乳を飲んでいる方、効率的に栄養摂取したい方、最近、飲む量が減っていると感じている方、脂肪が気になる方に特におすすめです。

\*日本食品標準成分表 2010 普通牛乳比

Q. 「PREMiL 120ml程度」であれば、毎日飲めますか？  
(飲用1ヶ月後)

Q. 「PREMiL 120ml」は、1回に飲むには量が多いと思いますか？  
(飲用1ヶ月後)



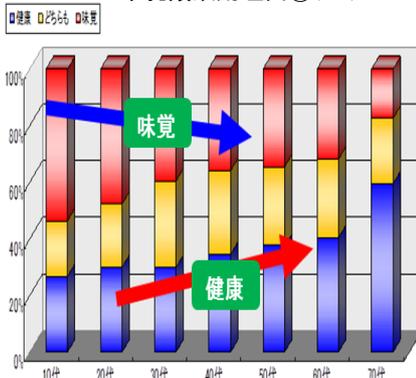
このたびのアンケート調査では、この他にも多くの項目で体感に改善が認められました。詳しくは「PREMiL」ブランドサイトにてご紹介しております。

<http://www.premil.jp>

\*尚、今回の体感調査は、回答者個人の感想に基づくものであり、医学的診断や科学的根拠があるものではありません。また、「PREMiLカラダしっかり」は、疾病の治癒、予防や体調の改善を目的とした商品ではありません。

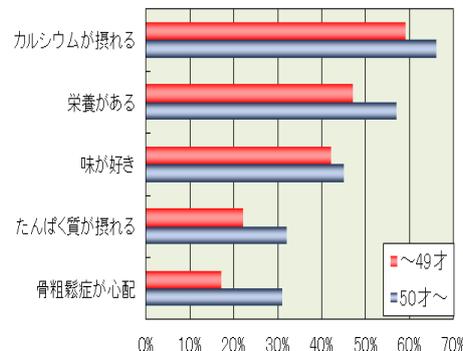
### <参考>

牛乳類飲用理由①(※2)



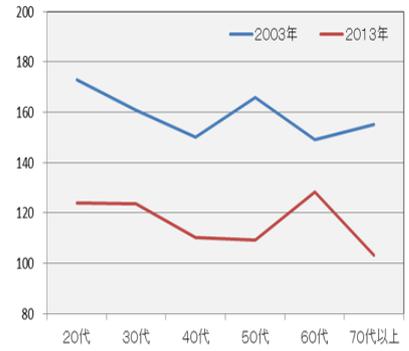
年齢があがるにつれて、飲用理由は「味覚」⇒「健康」にシフト。

牛乳類飲用理由②(※3)



50 歳以上では、栄養素摂取への意識が高くなる。

牛乳類 1人、1日当たり飲用量(※4)



2013 年は 2003 年に比べて、平均約 160ml⇒約 120ml に減少。

※2、3 2014 年 4 月 当社調べ 牛乳に関する調査 20~70 代 男女 1,400 名、インターネット調査

※4 2013 年 当社調べ

## ■商品紹介

### 「PREMiL(プレミル)」シリーズ

- ① 未来の健康なカラダづくりを応援する、牛乳の栄養にこだわった、低脂肪タイプのミルクシリーズです。生乳を使用し、牛乳に期待される栄養素であるカルシウムやたんぱく質を濃縮しました。
- ② 利便性の高いキャップ付き新容器を採用しました。“キャップ付きで「衛生的」”、“軽いチカラで「開けやすい」”、“手にフィットして「持ちやすい」”、“注ぎ口が広くて「注ぎやすい」”と、紙パックの不満点を解消しました。
- ③ 1～2人世帯にぴったりの中容量サイズ(720ml=120ml×6 杯分)です。



### 「PREMiL(プレミル) カラダしっかり」

- ① 健康的なカラダ作りを応援する低脂肪タイプのココのあるミルクです。
- ② 普通牛乳比 1.7 倍\*(120ml で牛乳 200ml と同等)のカルシウムとたんぱく質が摂取できます。

\*日本食品標準成分表 2010 普通牛乳比

### 「PREMiL(プレミル) カラダ美しく」

- ① カラダの中からのキレイを応援する低脂肪タイプのミルクです。
- ② 牛乳と同等以上のカルシウムとたんぱく質に加え、生きたまま腸まで届く“ビフィズス菌 BB536”\*(120ml 当たり 20 億以上)や食物繊維が摂取できます。

\*“ビフィズス菌 BB536”は、健康な乳児から発見されたヒトの腸管に棲息するビフィズス菌の種類です。一般的にビフィズス菌は、酸や酸素に弱いのですが“ビフィズス菌 BB536”は、他のビフィズス菌に比べ、酸や酸素に強く、生きたまま大腸に到達できる菌です。

以上