

2021年1月

# “次世代ヘルスケア事業”における新ビジネス 法人や自治体を対象にした健康セミナーをご提案 健康セミナー事業『健幸サポート栄養士』 2021年1月より開始

森永乳業では「全世代の健康で幸せな毎日の実現へ」をテーマに、次世代ヘルスケア事業の基盤構築を進めています。この次世代ヘルスケア事業では、デジタル・ECなどのチャネルを活用し、より長期的な視点で健康課題に対応した商品の開発、サービスの提供を目指しています。

昨今のめまぐるしい環境変化において、多くの人々が健康・栄養への不安に直面しています。これらの課題解決の一助となるべく森永乳業独自の健康セミナー事業『健幸サポート栄養士』を2021年1月より開始いたします。

健康セミナー事業『健幸サポート栄養士』は健康経営を進める会社で社員向け健康セミナーを考えられている法人、自治体での市民向け健康講座などをご検討される自治体や教育団体を対象に、健康で幸せな毎日を送るためのメソッドを提供するセミナー型のサービスです。受講する方やご希望の内容などにあわせてプログラムを決定し、栄養指導の経験を積んだ栄養士が講師を務めます。

当社は創業から100年以上の歴史と、50年以上にわたるビフィズス菌研究のパイオニアとして、今まで得た知見や成果をあらゆる世代の健康と幸せな生活にお役立ていただけるよう努めてまいります。



笑顔の毎日をいっしょに。  
健幸サポート栄養士



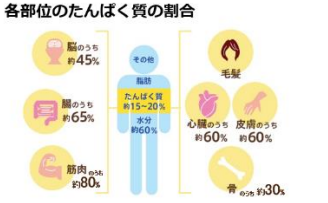
## 1. 健康セミナー事業『健幸サポート栄養士』概要

- 受講形式 : オンラインセミナーもしくは集合型セミナー  
 受講時間 : 約 60 分  
 費用 : オンライン(60分)の場合 10 万円(税別)より応相談  
 プログラム例 : 1. テーマごとの健康ワードの解説や健康チェック  
 2. おすすめレシピやトレーニングの紹介  
 3. 質疑応答

## 2. プログラム詳細

### <テーマ例>

長年当社の研究に携わるエキスパートが監修した健康メソッドを以下のテーマよりお選びいただけます。

<p>① ビフィズス菌で健康に！</p>	<p>腸内フローラとは？                  腸活は何をすれば？                  大腸に大切なビフィズス菌についてわかりやすく解説します。</p>	
<p>② 免疫アップで健康に！</p>	<p>免疫の仕組みとは？                  免疫力を高めるには？                  免疫の基礎知識と毎日の暮らしの中で取り入れられる免疫アップの方法をご紹介します。</p>	
<p>③ たんぱく質で強いカラダを！</p>	<p>たんぱく質とは？                  たんぱく質足りてる？                  わたしたちのカラダに欠かせないたんぱく質の役割と食生活でのとり入れ方をご紹介します。</p>	

### <おすすめレシピ>

森永乳業が保有する 1,000 以上のレシピから、セミナーのテーマに合ったおすすめレシピをご紹介します。



(例) ヨーグルトのポテトサラダ

### <運動・トレーニング>

特別な道具を使わずに、ちょっとした隙間時間にもできる運動プログラムをご紹介します。世界で戦うトップアスリートをサポートしてきた森永製菓株式会社トレーニングラボのスペシャリストに監修いただきました。



## 3. 講師

栄養士の資格を持ち、森永乳業グループで栄養士としての基礎知識はもちろん栄養指導のキャリアをもつ精鋭のメンバーが講師を務めます。健康メソッドをわかりやすくお伝えすべく半年以上に及ぶ研修を得て講師に認定されました。

#### 4. 本サービスに関する問い合わせ先

健康経営を進める会社での社員向け健康セミナーを考えられている法人、自治体での市民向け健康講座などご検討される自治体や教育団体などお気軽にお問合せください。

担当者: 森永乳業株式会社 営業企画部 桃田・近藤

Mail : [kenko-support@morinagamilk.co.jp](mailto:kenko-support@morinagamilk.co.jp)

##### 本サービスを立ち上げるにあたって担当者より一言



営業企画部 桃田

「笑顔がステキですね！」こう言われると嬉しいですね。  
私たちならではの健康情報を通じてお客さまの笑顔をもっと増やしたい、その強い想いから新たな事業を始めました。  
栄養士としての基礎知識はもちろん栄養指導のキャリアをもつメンバーのうち、厳しい研修を受けた精鋭のメンバーが講師を務めます。  
日々の健康に役立つ情報満載のセミナーを、一人でも多くの方に聞いてもらいたいと思っています。  
まずはお気軽にお問い合わせください。

《関連ホームページ》

森永乳業「健幸サポート栄養士」ホームページ

[https://www.morinagamilk.co.jp/learn\\_enjoy/kenko-support/](https://www.morinagamilk.co.jp/learn_enjoy/kenko-support/)

森永乳業企業ホームページ

<https://www.morinagamilk.co.jp/>

以上