

機能性表示食品 届出食品情報 様式IV

商品名	森永 BB (ビバー) 536
健康被害の情報の 対応窓口部署名等	森永乳業 お客様相談室
電話番号	0120-372-981
ファックス番号	
電子メール	
その他	
連絡対応日時（曜 日、時間等）	9:00～17:00（年末年始 を除く）
その他必要な事項	

・組織図及び連絡フローチャートを添付すること（非公開）

機能性表示食品 届出食品情報 様式VI

商品名

森永 BB (ビ⁺-ビ⁻) 536

- 科学的根拠を有する機能性関与成分名及び当該成分又は当該成分を含有する食品が有する機能性
※表示の内容を記入してください。

本品にはビフィズス菌 BB536 が含まれます。ビフィズス菌 BB536 には、腸内環境を良好にし、腸の調子を整える機能が報告されています。

- 一日当たりの摂取目安量

一日3カプセル

- 一日当たりの摂取目安量当たりの機能性関与成分の含有量

機能性関与成分名

ビフィズス菌 BB536

含有量

150億個

- 保存の方法

高温・多湿・直射日光を避けて
保存してください。

- 摂取の方法

水などと一緒にお召し上がり
ください。

- 摂取する上での注意事項

本品は多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。

- 調理又は保存の方法に関し特に注意を必要とするものにあつては当該注意事項

有

○開封後はチャックを開けたままの状態では放置せず、チャックをしっかり閉めて保存してください。
○高温多湿を避けて保存してください。
○お子様の手の届かない場所に保存してください。

※内容量等により表示事項が異なる場合、その内容を全て記入する。

(表示見本を添付すること)

機能性表示食品 届出食品情報 様式Ⅶ

■食品関連事業者に関する基本情報

届出者の法人名	森永乳業株式会社	届出者の代表者 氏名	代表取締役社長 宮原 道夫
届出者の住所	東京都港区芝五丁目 33 番 1 号		

・製造者の氏名（製造所又は加工所の名称）及び所在地 ※複数ある場合、全てを記載

アリメント工業株式会社 新富士第二工場 静岡県富士市蓼原 1 0 8 2 - 1		
消費者対応部局 (お客様相談室等)の連絡先(電話番号等)	0120-372-981	情報開示する ウェブサイトのURL http://www.morinagamilk.co.jp/

・届出事項及び開示情報についての問合せ担当部局

部局	生産本部生産部	電話	03-3798-0122
----	---------	----	--------------

■届出食品に関する基本情報

商品名	森永 BB (ビーズ) 536	名称	ビフィズス菌(生菌)利用食品
食品の区分	サプリ		

・錠剤、粉末剤、液剤であって、その他加工食品として扱う場合はその理由

・当該製品が想定する主な対象者（疾病に罹患している者、未成年者、妊産婦（妊娠を計画している者を含む。）及び授乳婦を除く。）

おなかの調子を整えたい健康な成人（ただし、妊産婦及び授乳婦を除く。）

・健康増進法施行規則第 11 条第 2 項で定める栄養素の過剰な摂取につながらないとする理由

本食品の一日当たりの摂取目安量（3カプセル）当たりの健康増進法施行規則第 11 条第 2 項で定める主な栄養素は次のとおりである。

- ・脂質 0.05 g 未満
- ・ナトリウム 4~14 mg
- ・糖類 0.5 g 以下
(糖質 0.5 g を表示している。糖質がすべて糖類(遊離糖)と仮定しても、糖類の量(最大値)は 0.5 g 以下)

食品表示基準の栄養素等表示基準値によれば、健康増進法施行規則第 11 条第 2 項で定める主な栄養素の摂取量は次の通りである。

- ・脂質 62g
- ・ナトリウム 2900mg (食塩相当量 1.1g)

以上のことから、脂質及びナトリウムに関して過剰摂取にはつながらないと考えられる。

糖類については食品表示基準の栄養素等表示基準値が設定されていないため、WHOのガイドライン (Sugars intake for adults and children Guideline, 2015) を参照し摂取基準値を次のように考えた。

同ガイドラインでは、糖類 (遊離糖) の摂取を一日の摂取カロリーの 10%未満にすることを推奨している。したがって、栄養素等表示基準値において示されている成人の熱量 2200kcal から算出される糖類の摂取基準値は 55g となる ($2200\text{kcal} \times 10\% / 4\text{kcal}$ (炭水化物の熱量) =55g)。

本食品の糖質をすべて糖類 (遊離糖) と仮定しても、上記の本食品の一日当たりの摂取目安量 (3カプセル) の摂取において、糖類摂取量は上記の摂取基準値より十分に小さいことから、過剰摂取にはつながらないと考えられる。

販売開始予定日

2016年11月7日

作用機序に関する説明資料

1. 製品概要

商品名	森永 BB (ビ ^ー ビ ^ー) 536
機能性関与成分名	ビフィズス菌 BB536
表示しようとする機能性	本品にはビフィズス菌 BB536 が含まれます。ビフィズス菌 BB536 には、腸内環境を良好にし、腸の調子を整える機能が報告されています。

2. 作用機序

酢酸などの短鎖脂肪酸は腸管の蠕動運動を促進することがヒトや動物の研究で示唆されており[1-3]、ビフィズス菌や乳酸菌といったプロバイオティクスは、腸内細菌の活動によって生成する短鎖脂肪酸などの代謝産物に影響を与え、腸内環境を調節することで機能的便秘者の腸管の活動を促進する可能性が考えられている[4]。ビフィズス菌 BB536 の摂取は腸内細菌の構成とその代謝活動に影響を及ぼすほか、ビフィズス菌 BB536 自らが活動することで代謝産物である酢酸を生成するなどして、腸内環境を調節し消化器官の活動を助けることが考えられる。

ビフィズス菌 BB536 を 50 億含有するヨーグルトを健常成人が摂取した試験では、便中の総短鎖脂肪酸量が摂取前と比べて有意に増加した[5]。ビフィズス菌 BB536 を 20 億または 200 億含有する牛乳を健常成人が摂取した試験では、プラセボ摂取期や非摂取期と比べてビフィズス菌 BB536 摂取により短鎖脂肪酸などを含む総有機酸量が高値を示す傾向が見られた[6]。ビフィズス菌 BB536 を 20 億含有するヨーグルトを健常な成人女性が摂取した試験では、統計学的有意差は見られなかったが、便中の総短鎖脂肪酸量が摂取前と比べて高値を示した[7]。これらの結果から、ビフィズス菌 BB536 の摂取は腸内の短鎖脂肪酸量を増加させることにより、排便回数を増加させるなど消化器官の正常な活動を助けると考えられる。

アンモニアの生成に関与するウレアーゼの便中の酵素活性を調べた、ビフィズス菌 BB536 を 20 億または 200 億含有する牛乳を健常成人が摂取した試験では、ビフィズス菌 BB536 摂取により便中ウレアーゼ活性が低値を示す傾向が見られた[6]。ビフィズス菌 BB536 を 50 億含有するヨーグルトを健常成人が摂取した試験では、ビフィズス菌 BB536 摂取期やプラセボ摂取期、非摂取期を含む試験期間の中で、ビフィズス菌 BB536 摂取期で便中ウレアーゼ活性が最も低い値を示した[5]。ビフィズス菌 BB536 といくつかの腸内細菌 (*Escherichia coli*, *Klebsiella pneumoniae*, *Clostridium perfringens*, *C. clostridiiforme*, *Bacteroides distasonis*, *B. thetaiotamicron*, *B. vulgatus*, *B. fragilis*) を混合培養した試験では、いずれの腸内細菌との混合培養においても、BB536 の生育により pH の低下が起こり、混合培養した腸内細菌の菌数が減少し、アンモニア生成量が減少した[8]。これらの結果から、ビフィズス菌 BB536 の摂取はアンモニアを産生する腸内細菌の活動を制限し、そのウレアーゼ活性を低減させることにより、腸内のアンモニア量を低減させると考えられる。

参考文献

- [1] Coffin B, Lémann M, Flourié B, Jouet P, Rambaud JC, Jian R. Local regulation of ileal tone in healthy humans. *Am J Physiol* 1997;272:G147–53.
- [2] Kamath PS, Phillips SF, Zinsmeister AR. Short-chain fatty acids stimulate ileal motility in humans. *Gastroenterology* 1988;95:1496–502.
- [3] Fukumoto S, Tatewaki M, Yamada T, Fujimiya M, Mantyh C, Voss M, Eubanks S, Harris M, Pappas TN, Takahashi T. Short-chain fatty acids stimulate colonic transit via intraluminal 5-HT release in rats. *Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol* 2003;284:R1269–76.
- [4] Choi CH, Chang SK. Alteration of gut microbiota and efficacy of probiotics in functional constipation. *J Neurogastroenterol Motil* 2015;21:4–7.
- [5] Ogata T, Kingaku M, Yaeshima T, Teraguchi S, Fukuwatari Y, Ishibashi N, Hayasawa H, Fujisawa T, Iino H. Effect of *Bifidobacterium longum* BB536 yogurt administration on the intestinal environment of healthy adults. *Microb Ecol Health Dis* 1999;11.
- [6] Ogata T, Nakamura T, Anjitsu K, Yaeshima T, Takahashi S, Fukuwatari Y, Ishibashi N, Hayasawa H, Fujisawa T, Iino H. Effect of *Bifidobacterium longum* BB536 Administration on the Intestinal Environment, Defecation Frequency and Fecal Characteristics of Human Volunteers. *Biosci Microflora* 1997;16:53–8.
- [7] Yaeshima T, Takahashi S, Matsumoto N, Ishibashi N, Hayasawa H, Iino H. Effect of Yogurt Containing *Bifidobacterium longum* BB536 on the Intestinal Environment, Fecal Characteristics and Defecation Frequenc. *Biosci Microflora* 1997;16:73–7.
- [8] Araya-Kojima T, Yaeshima T, Ishibashi N, Shimamura S, Hayasawa H. Inhibitory Effects of *Bifidobacterium longum* BB536 on Harmful Intestinal Bacteria. *Bifidobact Microflora* 1995;14:59–66.

←ここからお切りください。→

腸内環境を良好にし、腸の調子を整える

宅配専用商品

機能性表示食品

森永

BB536

ビー ビー

生きたビフィズス菌を毎日手軽に!

Miamie
マミーラン健康食品

45カプセル入り

1日目安量
3カプセル

届出表示: 本品にはビフィズス菌BB536が含まれます。ビフィズス菌BB536には、腸内環境を良好にし、腸の調子を整える機能が報告されています。

●本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

←ここからお切りください。→

名称: ビフィズス菌(生菌)利用食品
 原材料名: ビフィズス菌末(澱粉、ビフィズス菌乾燥原末)、乳蛋白消化物、澱粉/HPMC、アルギン酸Na、炭酸Ca、リン酸Ca、カラメル色素、(一部に乳成分を含む)
 内容量: 45カプセル[1カプセル重量360mg(うち内容量300mg)]
 賞味期限: 欄外下段に記載
 保存方法: 高温・多湿・直射日光を避けて保存してください。
 販売者: 森永乳業株式会社 東京都港区芝5-33-1
 製造所: アリメント工業株式会社 新富士第二工場 静岡県富士市蓼原 1082-1

アレルギー物質(27品目中) 乳成分

栄養成分表示
 1日当たりの摂取目安量(3カプセル)当たり

熱量	3.2kcal	炭水化物	0.66g
たんぱく質	0.3g	糖質	0.5g
脂質	0.0g	食物繊維	0.16g
		食塩相当量	0.015~0.036g

機能性関与成分:
 ビフィズス菌 BB536 150億個

1日当たりの摂取目安量
 1日3カプセル

摂取の方法
 水などと一緒にお召し上がりください。

お問い合わせ先
 森永乳業 お客様相談室
0120-372-981

賞味期限

届出番号 0000

保存上の注意事項

- 開封後はチャックを開けたままの状態では放置せず、チャックをしっかり閉めて保存してください。
- 高温多湿を避けて保存してください。
- お子様の手の届かない場所に保存してください。

摂取する上での注意事項

- 本品は多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。
- 本品は疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。
- 本品は、疾病に罹患している者、未成年者、妊産婦(妊娠を計画している者を含む。)及び授乳婦を対象に開発された食品ではありません。
- 疾病に罹患している場合は医師に、医薬品を服用している場合は医師、薬剤師に相談してください。
- 体調に異変を感じた際は、速やかに摂取を中止し、医師に相談してください。