

森永乳業株式会社 栄養成分一覧表

2017.7.20更新

◆お願い

栄養成分表の数値は目安です。

掲載は一部商品のみになります。予めご了承ください。

色のついた商品は追加になった商品です。

ダウンロードされた方は、必ず、最新版をHPよりご確認ください。

商品栄養成分表（2017年7月20日 更新）

※栄養成分表の数値は目安です。

※掲載は一部商品のみになります。予めご了承ください。

※色のついた商品は更新時に追加や修正を行った商品です。

※ダウンロードされた方は、必ず、最新版をHPよりご確認ください。

商品名	内容量	表示単位	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	その他成分
牛乳類											
森永のおいしい牛乳	500ml / 1000ml	200ml当たり	133	6.6	7.6	9.5	85	310	227	192	
森永のおいしい低脂肪牛乳	500ml / 1000ml	200ml当たり	87	6.7	2.4	9.6	85	310	229	192	
森永のおいしい無脂肪乳	500ml / 1000ml	200ml当たり	86	8.4	0.4	12.3	92	396	290	229	
森永牛乳	200ml / 500ml / 1000ml	200ml当たり	133	6.6	7.6	9.5	85	310	227	192	
まきばの空	500ml / 1000ml	200ml当たり	94	6.6	3.3	9.5	85	310	227	192	
PREMIL カラダしっかり	720ml	120ml当たり	80	7.4	1.8	8.6	63	265	240	190	
PREMIL 毎日のカラダに 【機能性表示食品】	720ml	120ml当たり	64	4.6	1.8	8.0	55	230	160	140	糖質：7.0g 食物繊維：1.0g
森永 あじわい便り	1000ml	200ml当たり	95	5.7	3.8	9.6	74	309	210	167	

商品栄養成分表（2017年7月20日 更新）

※栄養成分表の数値は目安です。

※掲載は一部商品のみになります。予めご了承ください。

※色のついた商品は更新時に追加や修正を行った商品です。

※ダウンロードされた方は、必ず、最新版をHPよりご確認ください。

商品名	内容量	表示単位	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	その他成分
ヨーグルト											
ビヒダス プレーンヨーグルト とろっと仕立て	400g	100g当たり	70	4.3	3.2	6.1	53	210	140	120	
ビヒダス プレーンヨーグルト	400g	100g当たり	65	3.7	3.1	5.5	50	180	120	100	
ビヒダス プレーンヨーグルト脂肪0	400g	100g当たり	46	4.2	0	6.5	51	210	150	120	
ビヒダス プレーン加糖タイプ	112g	1個（112g）当たり	111	3.8	4.2	14.9	49	200	130	110	ラクチュロース：1.0g
ビヒダス ヨーグルト アロエ 4ポット	75g×4	1個（75g）当たり	48	2.9	0.6	7.7	42	110	74	59	
ビヒダス ヨーグルト バラエティパック4ポット	75g×4	1個（75g）当たり									
アロエ			48	2.9	0.6	7.7	42	110	74	59	
いちご			50	3.0	0.7	7.8	43	120	74	62	
みかんミックス			48	2.9	0.7	7.6	41	110	75	61	
ブルーベリーミックス			49	2.9	0.7	7.7	41	110	74	61	
ビヒダス ヨーグルト ナタデココ 4ポット	75g×4	1個（75g）当たり	49	2.9	0.6	7.9	41	110	74	60	
ビヒダス ヨーグルト ストロベリー+ブルーベリー 4ポット	75g×4	1個（75g）当たり									
ストロベリー			50	3.0	0.7	7.8	44	120	74	62	
ブルーベリー			49	3.0	0.7	7.7	50	110	75	60	
ビヒダス ヨーグルト ピーチミックス+パイン 4ポット	75g×4	1個（75g）当たり									
ピーチミックス			49	3.0	0.7	7.6	41	110	73	61	
パイン			49	2.9	0.7	7.7	43	110	73	60	
ビヒダス ヨーグルト CREAMY はちみつ4ポット	75g×4	1個（75g）当たり	63	3.0	1.4	9.5	37	130	86	71	
ビヒダス ヨーグルト CREAMY いちご4ポット	75g×4	1個（75g）当たり	60	3.0	1.4	8.8	36	130	86	72	
ビヒダス ヨーグルト プレーン加糖4ポット	75g×4	1個（75g）当たり	47	3.2	0.7	6.9	46	120	81	67	

商品栄養成分表（2017年7月20日 更新）

※栄養成分表の数値は目安です。

※掲載は一部商品のみになります。予めご了承ください。

※色のついた商品は更新時に追加や修正を行った商品です。

※ダウンロードされた方は、必ず、最新版をHPよりご確認ください。

商品名	内容量	表示単位	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	その他成分
ヨーグルト											
ラクトフェリンヨーグルト	112g	1個（112g）当たり	100	5.1	3.0	13.1	55	210	150	120	
ラクトフェリンドリンクヨーグルト	112g	1本（112g）当たり	74	3.4	1.5	11.6	43	180	120	95	ラクトフェリン：100mg
濃密ギリシャヨーグルト パルテノ はちみつ付	80g	ヨーグルト1個（80g）当たり	79	7.9	3.8	3.4	26	100	80	100	
はちみつ（添付品）	8g	8g当たり	23	0	0	6.3	0	2	0	0	
濃密ギリシャヨーグルト パルテノ ラズベリーソース付	80g	ヨーグルト1個（80g）当たり	79	7.9	3.8	3.4	26	100	80	100	
ラズベリーソース（添付品）	8g	8g当たり	22	0	0	5.4	2	6	0	1	
濃密ギリシャヨーグルト パルテノ Dolce ピュアパッションソース付	80g	ヨーグルト1個（80g）当たり	79	7.9	3.8	3.4	26	100	80	100	
ピュアパッションソース（添付品）	10g	10g当たり	27	0	0	6.7	0	14	0	1	
濃密ギリシャヨーグルト パルテノ ブルーベリーソース入	80g	1個（80g）当たり	81	6.8	3.3	6.1	51	92	68	82	
濃密ギリシャヨーグルト パルテノ ストロベリーソース入	80g	1個（80g）当たり	83	6.8	3.3	6.4	25	96	69	83	
濃密ギリシャヨーグルト パルテノ キウイソース入	80g	1個（80g）当たり	81	6.8	3.3	6.1	31	100	70	83	
濃密ギリシャヨーグルト パルテノ プレーン	100g	1個（100g）当たり	100	9.9	4.8	4.2	33	130	100	120	
アロエステヨーグルト	100g	1個（100g）当たり	43	3.9	0.4	7.1	50	180	130	100	
アロエステヨーグルトドリンク	100g	1個（100g）当たり	45	3.0	0.3	-	47	170	120	88	糖質：8.6g 食物繊維：0.9g
森永アロエヨーグルト	118g	1個（118g）当たり	101	3.9	2.6	15.6	50	170	130	100	
森永アロエヨーグルト 完熟白桃	118g	1個（118g）当たり	101	4.4	2.9	14.3	53	200	140	110	
森永 大粒アロエヨーグルト	140g	1個（140g）当たり	115	3.7	2.5	19.3	52	170	120	97	
森永アロエヨーグルト 2連	80g×2	1個（80g）当たり	69	2.6	1.8	10.6	34	120	83	68	

商品栄養成分表（2017年7月20日 更新）

※栄養成分表の数値は目安です。

※掲載は一部商品のみになります。予めご了承ください。

※色のついた商品は更新時に追加や修正を行った商品です。

※ダウンロードされた方は、必ず、最新版をHPよりご確認ください。

商品名	内容量	表示単位	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	その他成分
ヨーグルト											
森永アロエヨーグルト脂肪0	118g	1個（118g）当たり	60	4.1	0	9.9	50	180	130	100	
森永アロエヨーグルト ハンディスタイル	135g	1個（135g）当たり	99	4.7	1.8	16.0	54	210	150	120	
KOKU のむヨーグルト ダブルベリー	190g	1本190g 当たり	164	7.1	4.2	24.5	91	380	250	210	
KOKU のむヨーグルト アロエ&ピーチ	190g	1本190g 当たり	162	7.2	4.2	23.8	91	390	260	210	
小腹を満たす 味わい練乳ヨーグルト	135g	1個（135g）当たり	110	4.9	1.8	18.6	57	210	160	130	
これでフルーツ10種類ヨーグルト フルーツミックス	210g	1個（210g）当たり	113	7.9	0	18.6	86	350	250	200	
これでフルーツ10種類ヨーグルト モグもりナタデココ ベリーミックス	210g	1個（210g）当たり	116	7.9	0	19.5	110	340	240	200	
森永ヨーグルト	100g	1個（100g）当たり	99	3.5	3.9	12.4	44	170	130	100	
ヨーグルト用フルーツソース ブルーベリー	150g	100g当たり	177	0.1	0.0	44.4	3	18	3	3	
ヨーグルト用フルーツソース ストロベリー	150g	100g当たり	240	0.2	0.1	59.9	2	19	3	5	
ヨーグルト用フルーツソース マンゴー	150g	100g当たり	177	0.3	0.3	43.5	4	50	4	5	

商品栄養成分表（2017年7月20日 更新）

※栄養成分表の数値は目安です。

※掲載は一部商品のみになります。予めご了承ください。

※色のついた商品は更新時に追加や修正を行った商品です。

※ダウンロードされた方は、必ず、最新版をHPよりご確認ください。

商品名	内容量	表示単位	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	その他成分
飲料											
マウントレーニア カフェラッテ	240ml	1本（240ml）当たり	169	5.9	7.5	19.4	88	425	198	163	カフェイン：109mg
マウントレーニア カフェラッテ エスプレッソ	240ml	1本（240ml）当たり	100	2.7	2.7	16.3	52	310	79	72	カフェイン：130mg
マウントレーニア カフェラッテ ノンシュガー	240ml	100ml当たり	33	1.2	1.4	3.9	38	82	27	19	カフェイン：60mg 糖類：0g
マウントレーニア カフェラッテ ライト®	240ml	1本（240ml）当たり	111	4.7	3.1	19.3	77	390	150	130	カフェイン：110mg
マウントレーニア カフェラッテ クリーミーラテ	240ml	1本（240ml）当たり	174	6.7	7.9	19.0	100	440	230	190	カフェイン：72mg
マウントレーニア オーガニック豆でつくったカフェラテ	240ml	1本（240ml）当たり	88	3.2	3.1	11.9	68	340	100	88	カフェイン：120mg
マウントレーニア カフェラッテ 塩バニララテ	240ml	1本（240ml）当たり	146	4.4	4.5	21.6	96	320	140	120	カフェイン：65mg
マウントレーニア コールドブリュー	240ml	1本（240ml）当たり	96	3.4	3.5	12.6	64	340	110	94	カフェイン：110mg
マウントレーニア カフェラッテ マカダミアナッツモカ	240ml	1本（240ml）当たり	153	4.9	4.6	22.9	70	360	160	140	カフェイン：55mg
マウントレーニア ディープエスプレッソ	240ml	1本（240ml）当たり	116	3.3	4.4	15.7	32	390	94	82	カフェイン：140mg
マウントレーニア SELECTIVE 薫るラテ	180ml	1本（180ml）当たり	118	4.5	4.5	14.9	76	360	150	130	カフェイン：100mg
マウントレーニア SELECTIVE 芳醇ショコラ	180ml	1本（180ml）当たり	150	4.6	5.0	21.6	57	340	130	120	カフェイン：61mg
リプトン 贅沢ミルクティー	400ml	200ml当たり	114	3.3	4.0	16.2	48	170	110	87	カフェイン：25mg
リプトン レモンティー	500ml / 1000ml	200ml当たり	53	0	0	13.2	6	16	0	1	カフェイン：15mg
リプトン レモンティー	200ml	1本（200ml）当たり	53	0	0	13.2	6	16	0	1	カフェイン：15mg
リプトン ミルクティー	470ml / 900ml	200ml当たり	86	1.8	2.0	15.3	39	120	58	54	カフェイン：30mg
リプトン ミルクティー	200ml	1本（200ml）当たり	79	1.6	1.3	15.1	48	110	52	48	カフェイン：30mg
リプトン グリーンアップルティー	500ml / 1000ml	200ml当たり	51	0	0	12.7	0	8	0	2	カフェイン：16mg

商品栄養成分表（2017年7月20日 更新）

※栄養成分表の数値は目安です。

※掲載は一部商品のみになります。予めご了承ください。

※色のついた商品は更新時に追加や修正を行った商品です。

※ダウンロードされた方は、必ず、最新版をHPよりご確認ください。

商品名	内容量	表示単位	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	その他成分
飲料											
リプトン ゴールドキウイティー	500ml	200ml当たり	68	0	0	16.9	0	19	2	14	カフェイン：17mg
リプトン CREAMY 紅茶ラテ	240ml	1本（240ml）当たり	143	3.7	4.5	21.8	52	200	110	97	カフェイン：75mg
リプトン CREAMY 抹茶ラテ	240ml	1本（240ml）当たり	152	4.0	3.3	26.5	76	220	140	110	カフェイン：73mg
ミルクたっぷり いちごラテ	240ml	1本（240ml）当たり	181	7.3	6.3	23.8	120	390	260	210	
ミルクたっぷり コーヒーラテ	240ml	1本（240ml）当たり	168	6.0	7.3	19.5	95	430	200	170	カフェイン：130mg
ピクニック コーヒー	200ml	1本（200ml）当たり	115	3.7	2.8	18.7	63	240	130	100	カフェイン：77mg
ピクニック ヨーグルト味	200ml	1本（200ml）当たり	70	2.1	0.0	15.5	128	108	75	58	
ピクニック ストロベリー	200ml	1本（200ml）当たり	108	2.1	3.3	17.5	98	123	77	64	
ピクニック フルーツ	200ml	1本（200ml）当たり	72	1.5	0.0	16.4	160	89	56	44	
ピクニック カフェ・オレ	200ml	1本（200ml）当たり	103	2.3	3.1	16.4	68	118	66	58	カフェイン：34mg
ピクニック エスプレッソ	200ml	1本（200ml）当たり	71	1.9	1.6	12.3	41	136	54	43	カフェイン：99mg
TBC ファイバー アップル&キウイ	330ml	1本（330ml）当たり	137	0	0	-	0	36	0	3	糖質：32.9g 食物繊維：5.2g
TBC ポリフェノール+1日分のビタミンE カシス&グレープ	330ml	1本（330ml）当たり	54	0	0	13.5	17	13	0	3	ビタミンE：8~24mg ポリフェノール： 100mg
TBC Wヒアルロン酸+コラーゲン アップル&ピーチ	330ml	1本（330ml）当たり	63	2.3	0.0	13.5	10	30	1	3	コラーゲン：2000mg ヒアルロン酸：5mg
TBC 鉄分+カルシウム プルーン&もも	330ml	1本（330ml）当たり	62	0	0	15.4	0	16	110	1	鉄：4.4mg

商品栄養成分表（2017年7月20日 更新）

※栄養成分表の数値は目安です。

※掲載は一部商品のみになります。予めご了承ください。

※色のついた商品は更新時に追加や修正を行った商品です。

※ダウンロードされた方は、必ず、最新版をHPよりご確認ください。

商品名	内容量	表示単位	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	その他成分
飲料											
TBC プラセンタ+ビタミンC オレンジ&マスカット	330ml	1本（330ml）当たり	53	0	0	13.2	0	19	0	2	ビタミンC：80～240mg プラセンタエキス純末：100mg
TBC コラーゲングレープフルーツ	240ml	1本（240ml）当たり	95	2.0	0	21.7	5	22	7	2	ビタミンC：350mg コラーゲン：2000mg
TBC 1日分のビタミン アサイー・ベリーミックス	240ml	1本（240ml）当たり	99	0	0	24.7	0	12	5	2	ビタミンE：8～27mg ビタミンC：100mg ポリフェノール：50mg
TBC 食物繊維	200ml	1本（200ml）当たり	99	0	0	-	0	63	4	4	糖質：23.5g 食物繊維：5.3g、 ビタミンB1： 0.34mg、 ビタミンB2： 0.37mg、 ナイアシン当量： 3.7mg、 ビタミンB6： 0.34mg、 パントテン酸： 1.84mg、 L-カルニチン：40mg
TBC コラーゲンアセロラ	200ml	1本（200ml）当たり	78	2.0	0.0	17.4	0	2	0	0	ビタミンC：100mg コラーゲン：2000mg
森永マミー	450ml / 900ml	200ml当たり	102	0.7	0.3	24.0	24	40	51	36	ビタミンD：0.4μg
森永マミー	200ml	1本（200ml）当たり	92	0.8	0	22.2	86	42	29	23	ラクチュロース（ミルクオリゴ糖）：0.2g
サンキスト 100%オレンジ	200ml	1本（200ml）当たり	92	1.4	0	21.5	0	428	17	42	

商品栄養成分表（2017年7月20日 更新）

※栄養成分表の数値は目安です。

※掲載は一部商品のみになります。予めご了承ください。

※色のついた商品は更新時に追加や修正を行った商品です。

※ダウンロードされた方は、必ず、最新版をHPよりご確認ください。

商品名	内容量	表示単位	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	その他成分
飲料											
サンキスト 100%グレープフルーツ	200ml	1本（200ml）当たり	71	0.6	0	17.1	0	210	10	19	
サンキスト 100%アップル	200ml	1本（200ml）当たり	89	0	0	22.2	0	219	6	19	
サンキスト 100%フルーツミックス	200ml	1本（200ml）当たり	100	0.5	0	24.6	0	270	11	25	
サンキスト 100%グレープ	200ml	1本（200ml）当たり	95	0	0	23.7	13	86	15	19	
サンキスト 100% 9種類のくだもの野菜	200ml	1本（200ml）当たり	81	0.6	0	19.6	12~65	333	15	21	
毎朝爽快	125ml	1本（125ml）当たり	73	0.8	0	19.5	19	40	133	23	ラクチュロース：4.0g
森永コーラスウォーター	900ml	200ml当たり	67	0.4	0	16.3	27	24	14	12	ラクチュロース：0.03g
森永カフェオレ	1000ml	200ml当たり	96	2.0	2.6	16.2	77	130	66	60	カフェイン：17mg
森永珈琲	500ml	200ml当たり	96	2.0	2.6	16.2	77	130	66	60	カフェイン：17mg
森永 ミルクココア	450ml	200ml当たり	140	4.4	4.4	20.7	61	290	150	140	
森永ココア	200ml	1本（200ml）当たり	116	2.8	1.2	23.6	46	170	82	78	
森永IQサポートりんご	125ml×3本	1本（125ml）当たり	63	0	0	15.7	0	10	0	1	DHA：13mg
森永IQサポート フルーツミックス	125ml×3本	1本（125ml）当たり	60	0	0	15.0	0	10	0	1	DHA：13mg
森永IQサポート もも&りんご	125ml×3本	1本（125ml）当たり	56	0	0	13.9	0	13	0	1	DHA：13mg
やすらぎ茶房 烏龍茶	200ml	1本（200ml）当たり	0	0	0	0.0	10	14	4	2	カフェイン：30mg
やすらぎ茶房 緑茶	200ml	1本（200ml）当たり	0	0	0	0.0	10	20	0	0	カフェイン：28mg

商品栄養成分表（2017年7月20日 更新）

※栄養成分表の数値は目安です。

※掲載は一部商品のみになります。予めご了承ください。

※色のついた商品は更新時に追加や修正を行った商品です。

※ダウンロードされた方は、必ず、最新版をHPよりご確認ください。

商品名	内容量	表示単位	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	その他成分
デザート											
森永の焼プリン	140g	1個（140g）当たり	187	6.6	6.5	25.4	92	154	105	137	
森永の焼プリン 4個パック	66g×4	1個（66g）当たり	97	3.4	3.4	13.2	47	79	48	66	
牛乳プリン	130g	1個（130g）当たり	122	4.1	4.1	17.1	51	182	140	113	
森永たっぷりプリン	200g	1個（200g）当たり	216	3.5	6.4	36.1	86	180	130	100	
タニタ食堂(R)の100kcalデザート カスタードプリン	85g	1個（85g）当たり	100	2.2	3.5	14.9	43	82	54	63	
タニタ食堂(R)の100kcalデザート バナナコッタ 4種のベリーソース	85g	1個（85g）当たり	100	2.6	3.7	14.1	55	109	71	60	
濃いリッチプリン	140g	1個（140g）当たり	190	3.2	8.4	25.5	64	140	91	99	
濃いリッチ杏仁豆腐	140g	1個（140g）当たり	174	2.8	9.6	19.0	41	110	66	58	
濃いリッチ塩キャラメル	140g	1個（140g）当たり	199	3.3	8.3	27.7	82	129	91	70	
リッチソースプラス アフォガード風プリン	110g	1個（110g）当たり	134	3.3	6.0	16.7	46	180	110	92	
リッチソースプラス キャラメルラテ風コーヒーゼリー	110g	1個（110g）当たり	134	3.3	6.0	16.7	46	87	19	13	
新感覚かけませゼリー	110g	1個（110g）当たり	60	0	0	15.0	390	23	8	130	
おいしい低糖質プリン カスタード	75g	1個（75g）当たり	72	1.7	5.6	-	38	64	40	38	糖質：3.6g 食物繊維：0.2g
おいしい低糖質プリン 抹茶	75g	1個（75g）当たり	65	1.9	4.7	-	35	121	55	45	糖質：3.6g 食物繊維：0.3g

商品栄養成分表（2017年7月20日 更新）

※栄養成分表の数値は目安です。

※掲載は一部商品のみになります。予めご了承ください。

※色のついた商品は更新時に追加や修正を行った商品です。

※ダウンロードされた方は、必ず、最新版をHPよりご確認ください。

商品名	内容量	表示単位	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	その他成分
デザート											
森永とろけるゼリー ぶどう+グレープフルーツ	70g×4	1個（70g）当たり									
ぶどう			51	0	0	12.7	32	18	3	1	
グレープフルーツ			48	0	0	12.0	55	20	3	0	
森永とろけるゼリー オレンジ+ピーチ	70g×4	1個（70g）当たり									
オレンジ			50	0	0	12.4	58	21	3	1	
ピーチ			52	0	0	13.1	39	19	3	1	
コクと香りのとろける杏仁豆腐3連	65g×3	1個（65g）当たり	61	1.3	2.4	8.6	26	57	40	34	
コクと香りのとろけるマンゴプリン3連	65g×3	1個（65g）当たり	57	0.5	1.4	10.6	29	33	18	16	
森永ホイップ [®] 植物性脂肪	200ml	1個（200ml）当たり	854	3.2	91.4	4.5	136	96	58	142	
森永フレッシュ 純乳脂肪	200ml	1個（200ml）当たり	786	3.4	83.1	6.0	152	174	126	106	

商品栄養成分表（2017年7月20日 更新）

※栄養成分表の数値は目安です。

※掲載は一部商品のみになります。予めご了承ください。

※色のついた商品は更新時に追加や修正を行った商品です。

※ダウンロードされた方は、必ず、最新版をHPよりご確認ください。

商品名	内容量	表示単位	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	その他成分
アイスクリーム											
ピノ	10ml×6粒	1粒当たり	31	0.4	2.0	2.9	5	23	12	10	
ピノ 魅惑の濃厚ジェラート グレープ&ベリー	10ml×6粒	1粒当たり	31	0.0	2.0	3.2	1	6	2	2	
ピノ 熟成抹茶	10ml×6粒	1粒当たり	31	0.4	2.0	2.9	4	21	12	10	
ピノ チョコアソート	10ml×24粒	1粒当たり									
バニラ	(うち10粒)		31	0.4	2.0	2.9	5	23	12	10	
アーモンド	(うち7粒)		32	0.5	2.1	2.7	5	19	13	11	
チョコ	(うち7粒)		33	0.5	2.1	2.9	5	38	12	12	
ピノ シーズンアソート	10ml×22粒	1粒当たり									
マダガスカルバニラ	(うち8粒)		31	0.4	2.0	2.9	5	25	11	12	
ミルクティー	(うち7粒)		32	0.4	2.1	2.8	5	26	15	11	
ラ・フランス	(うち7粒)		31	0.3	2.0	3.0	4	24	11	9	
MOW(モウ) バニラ	140ml	1カップ当たり	239	4.6	10.8	30.8	55	210	150	130	
MOW(モウ) 赤いベリーミックス	140ml	1カップ当たり	213	3.4	9.9	27.5	42	180	120	74	
MOW(モウ) チョコレート ～エクアドルカカオ～	140ml	1カップ当たり	218	4.1	10.6	26.5	40	230	120	130	
MOW(モウ) 宇治抹茶	140ml	1カップ当たり	213	3.4	9.9	27.5	42	180	120	74	
MOW(モウ) 3three(スリー)	70ml×6個	1カップ当たり	122	2.3	7.9	10.4	27	100	75	71	
PARM(パルム) チョコレート(6本入り)	55ml×6本	1本当たり	149	1.6	10.2	12.6	19	100	45	49	
PARM(パルム) アーモンド&チョコレート(6本入り)	58ml×6本	1本当たり	171	2.4	12.0	13.3	20	140	63	73	
PARM(パルム) ストロベリー&ホワイトチョコ	55ml×6本	1本当たり	132	1.4	8.8	11.8	17	72	48	42	
PARM(パルム) チョコレート&チョコレート プラリネ仕立て	55ml×6本	1本当たり	145	1.8	10.0	12.0	16	140	46	53	
PARM(パルム) チョコレート(1本入り)	90ml	1本当たり	232	2.6	15.4	20.8	30	170	76	81	
PARM(パルム) リッチアロマコーヒー(1本入り)	90ml	1本当たり	211	2.6	14.2	18.3	28	194	79	91	
PARM(パルム) ザ・オレンジット(1本入り)	90ml	1本当たり	248	2.6	15.6	24.2	26	190	75	82	

商品栄養成分表（2017年7月20日 更新）

※栄養成分表の数値は目安です。

※掲載は一部商品のみになります。予めご了承ください。

※色のついた商品は更新時に追加や修正を行った商品です。

※ダウンロードされた方は、必ず、最新版をHPよりご確認ください。

商品名	内容量	表示単位	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	その他成分
アイスクリーム											
PARM(パルム) ロイヤルミルクティー	55ml×6本	1本当たり	128	1.4	8.5	11.5	17	100	43	41	
チェリオ バニラ	85ml	1本当たり	298	4.1	21.5	22.1	31	220	87	100	
チェリオ 森永の焼プリン味	55ml×5本	1本当たり	298	3.0	21.6	22.8	32	150	91	95	
チェリオ(マルチパック)バニラ	55ml×5本	1本当たり	195	2.6	14.2	14.3	21	140	57	68	
クリスピーナ	120ml	1本当たり	256	3.9	13.4	30.0	49	220	79	100	
クレヨンしんちゃん チョコビアイス	135ml	1個当たり	283	4.0	14.9	33.2	59	240	100	110	
クレヨンしんちゃん チョコビアイス バニラヨーグルト味	135ml	1個当たり	290	3.0	15.8	34.0	78	120	93	72	
ナタデココinライチラッシーバー	80ml	1本当たり	165	0.7	1.7	36.7	11	42	19	18	
ピエネット バニラ	530ml	1本当たり	887	14.4	60.7	70.7	134	830	420	430	
ピエネット チョコレート	530ml	1本当たり	920	13.7	60.3	80.6	119	1100	330	390	
ピエネット ティラミス	530ml	1本当たり	839	12.5	52.9	78.1	143	780	330	380	
ピエネットカップ バニラ	184ml	1カップ当たり	248	3.7	16.3	21.7	36	220	100	110	
栗入りあずきモナカ	120ml	1本当たり	233	4.3	5.0	42.7	58	180	61	77	
栗入りあずきモナカ(マルチパック)	83ml×5	1個当たり	154	2.7	3.7	27.5	41	100	45	55	
森永れん乳氷バー(7本入り)	50ml×7本	1本当たり	68	1.4	1.5	12.2	17	63	44	38	
森永れん乳氷バー	80ml	1本当たり	108	2.2	2.3	19.5	27	71	49	42	
森永 れん乳氷	180ml	1カップ当たり	178	3.3	3.5	33.4	65	150	100	91	
サンキスト まるかじ 和梨バー	55ml×6本	1本当たり	46	0	0	11.4	0	19	1	2	
クッキー&クリーム	55ml×6本	1本当たり	90	1.5	4.3	11.3	43	67	32	30	
味わいソフト バニラ	160ml	1個当たり	170	3.0	8.0	21.5	79	130	92	79	
味わいソフト バニラ&チョコ	160ml	1個当たり	174	3.3	8.4	21.3	81	170	90	85	

商品栄養成分表（2017年7月20日 更新）

※栄養成分表の数値は目安です。

※掲載は一部商品のみになります。予めご了承ください。

※色のついた商品は更新時に追加や修正を行った商品です。

※ダウンロードされた方は、必ず、最新版をHPよりご確認ください。

商品名	内容量	表示単位	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	その他成分
アイスクリーム											
やわり 羊羹風アイス&宇治抹茶氷	55ml×6本	1本当たり	85	0.8	1.7	16.5	25	39	21	18	
みぞれ いちご	110ml	1カップ当たり	60	0	0	15.1	13	0	0	0	
みぞれ 練乳がけイチゴ	140ml	1カップ当たり	128	1.4	1.4	27.5	30	65	45	39	
みぞれ 練乳がけ金時	140ml	1カップ当たり	147	1.8	1.3	32.0	34	83	41	44	
北海道あずき	210ml	1カップ当たり	224	4.4	3.1	44.5	49	130	75	81	

商品栄養成分表（2017年7月20日 更新）

※栄養成分表の数値は目安です。

※掲載は一部商品のみになります。予めご了承ください。

※色のついた商品は更新時に追加や修正を行った商品です。

※ダウンロードされた方は、必ず、最新版をHPよりご確認ください。

商品名	内容量	表示単位	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	その他成分
クリープ・れん乳・その他食品											
クリープ	90g / 280g	3g当たり	15	0.2	0.8	1.8	12	9.3	2.6	7.4	
クリープ袋 210g	210g	3g当たり	15	0.2	0.8	1.8	12	9.3	2.6	7.4	
クリープスティック 100本入り	300g (3g×100本)	1本 (3g) 当たり	15	0.2	0.8	1.8	12	9.3	2.6	7.4	
クリープスティック 16本入り	48g (3g×16本)	1本 (3g) 当たり	15	0.2	0.8	1.8	12	9.3	2.6	7.4	
クリープライト袋 210g	210g	3g当たり	13	0.5	0.4	1.8	17	40.5	16.0	25.4	
森永ミルク(チューブ入り)	120g	100g当たり	329	7.9	8.3	55.7	90	360	250	220	
森永ミルク(缶入り)	397g	100g当たり	329	7.9	8.3	55.7	90	360	250	220	
森永スキムミルク	185g	100g当たり	358	34.0	1.0	53.3	410	1800	1200	960	
森永コラーゲンスキム	165g	100g当たり	358	37.2	0.9	50.2	400	1600	1130	922	

商品栄養成分表（2017年7月20日 更新）

※栄養成分表の数値は目安です。

※掲載は一部商品のみになります。予めご了承ください。

※色のついた商品は更新時に追加や修正を行った商品です。

※ダウンロードされた方は、必ず、最新版をHPよりご確認ください。

商品名	内容量	表示単位	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	その他成分
チーズ・バター											
クラフト スライスチーズ(7枚入り)	126g	1枚(18g) 当たり	56	3.4	4.5	0.5	198	21.6	98	157.0	食塩相当量：0.5g
クラフト とろけるスライス(7枚入り)	126g	1枚(18g) 当たり	55	3.6	4.3	0.4	112	19.8	107	91.3	食塩相当量：0.3g
クラフト とろけるスライスハーフ(7枚入り)	126g	1枚(18g) 当たり	55	1.6	4.1	3.0	160	18.5	51	52.6	食塩相当量：0.4g、 コレステロール：4mg
クラフト ワールドセレクト チェダースライス(7枚入り)	119g	1枚(17g) 当たり	54	3.0	4.5	0.4	180	13.5	95	144.3	食塩相当量：0.5g
クラフト ワールドセレクト モッツアレラスライス(7枚入り)	119g	1枚(17g) 当たり	49	3.7	3.7	0.3	108	16.0	111	87.2	食塩相当量：0.3g
クラフト 切れてるチーズ	148g	1枚(8.2g) 当たり	27	1.7	2.2	0.2	105	12.3	52	113.0	食塩相当量：0.3g
クラフト 切れてるチーズ カマンベール入り	148g	1枚(8.2g) 当たり	27	1.7	2.2	0.2	112	11.0	55	119.0	食塩相当量：0.3g
クラフト 切れてるチーズ チェダー	148g	1枚(8.2g) 当たり	29	1.7	2.4	0.1	95	7.7	48	110.0	食塩相当量：0.2g
クラフト 切れてるチーズ モッツアレラ	148g	1枚(8.2g) 当たり	28	1.9	2.2	0.1	78	8.2	54	71.0	食塩相当量：0.2g
クラフト カマンベール入り6P	102g	1個(17g) 当たり	54	2.3	4.8	0.4	172	13.6	65	146.0	食塩相当量：0.4g
クラフト モッツアレラチーズ6P	102g	1個(17g) 当たり	51	3.5	4.0	0.5	177	12.0	103	123.0	食物相当量：0.4g
クラフト チェダーチーズ6P	102g	1個(17g) 当たり	59	3.3	5.0	0.1	202	9.7	98	141.0	食塩相当量：0.5g
クラフト 小さなチーズケーキ レアチーズケーキ	102g	1個(17g) 当たり	51	1.2	4.2	2.2	48	11.7	8	35.9	食塩相当量：0.1g
クラフト 小さなチーズケーキ (ブルーベリー)	102g	1個(17g) 当たり	53	1.3	4.1	2.6	39	11.1	10	20.0	食塩相当量：0.1g
クラフト フレッシュモッツアレラ	100g	100g当たり	248	17.5	19.5	0.5	100	21.8	288	217.5	食塩相当量：0.3g
クラフト 100%パルメザンチーズ	80g	5g当たり	25	2.1	1.7	0.2	85	4.0	65	43.3	食塩相当量：0.2g
クラフト 100%パルメザンチーズ	40g	5g当たり	25	2.1	1.7	0.2	85	4.0	65	43.3	食塩相当量：0.2g
クラフト フィラデルフィア 贅沢3層仕立ての濃厚クリーミーチーズ	148g	1枚(37g) 当たり	120	5.7	10.1	1.5	389	27.0	168	284.9	食塩相当量：1.0g
クラフト フィラデルフィアクリームチーズ	200g	100g当たり	309	7.9	29.6	2.7	336	102.0	76	106.0	食塩相当量：0.9g

商品栄養成分表（2017年7月20日 更新）

※栄養成分表の数値は目安です。

※掲載は一部商品のみになります。予めご了承ください。

※色のついた商品は更新時に追加や修正を行った商品です。

※ダウンロードされた方は、必ず、最新版をHPよりご確認ください。

商品名	内容量	表示単位	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	その他成分
チーズ・バター											
クラフト フィラデルフィアクリームチーズ6Pプレーン	15g×6	1個（15g）当たり	52	1.3	5.0	0.4	82	12.9	11	38.7	食塩相当量：0.2g
クラフト フィラデルフィアクリームチーズ4Pプレーン	60g	1個（15g）当たり	52	1.3	5.0	0.4	82	12.9	11	38.7	食塩相当量：0.2g
クラフト 無塩 大人の熟成チェダー味	60g	1個（15g）当たり	50	2.9	4.0	0.7	168	18.0	78	52.5	食塩相当量：0.4g
クラフト 無塩 大人の熟成ゴータ味	60g	1個（15g）当たり	47	3.0	3.6	0.6	170	16.5	86	55.5	食塩相当量：0.4g
クラフト 細切りチーズ 140g	140g	100g当たり	390	24.5	30.9	3.4	690	61.0	780	477.0	食塩相当量：1.8g
クラフト 細切りモッツアレラ	140g	100g当たり	340	27.2	24.0	3.7	490	65.0	730	430.0	食塩相当量：1.2g
クラフト “サラダのための”細切りチーズ	60g	100g当たり	390	24.5	30.9	3.4	690	61.0	780	477.0	食塩相当量：1.8g
クラフト ロングスモークチーズ	32g	1製品（32g）当たり	119	7.6	9.7	0.4	352	23.7	224	284.8	食塩相当量：0.9g
クラフト スパイスーロングスモークチーズ	32g	1製品（32g）当たり	117	7.4	9.3	0.9	326	26.6	226	262.4	食塩相当量：0.8g
クラフトチーズバルスタイル ローストチキン味	25g	1製品（25g）当たり	89	4.7	7.7	0.1	298	20.1	144	267.5	食塩相当量：0.8g
クラフトチーズバルスタイル ローストガーリック味	25g	1製品（25g）当たり	89	4.7	7.8	0.1	275	20.5	150	275.0	食塩相当量：0.7g
クラフトチーズバルスタイル チョリソー味	25g	1製品（25g）当たり	87	4.7	7.4	0.5	275	18.4	146	270.0	食塩相当量：0.7g
クラフト チーズにおまかせ グラタンを美味しく 3種のブレンドチーズ	140g	100g当たり	374	26.1	28.8	2.5	517	70.0	819	526.0	食塩相当量：1.3g
クラフト チーズにおまかせ ピッツァを本格派に モッツアレラ100%	140g	100g当たり	308	26.8	21.3	2.2	661	84.0	698	472.0	食塩相当量：1.7g
おつまみモッツアレラ プレーン	30g	1袋（30g）当たり	97	6.8	7.5	0.5	249	33.0	217	202.0	食塩相当量：0.6g
おつまみモッツアレラ スモーク	30g	1袋（30g）当たり	97	6.9	7.4	0.6	269	34.0	217	203.0	食塩相当量：0.7g
家計応援スライス(5枚)	75g	1枚（15g）当たり	47	2.9	3.7	0.5	165	18.0	82	130.8	食塩相当量：0.4g
家計応援スライス(10枚)	150g	1枚（15g）当たり	47	2.9	3.7	0.5	165	18.0	82	130.8	食塩相当量：0.4g
家計応援とろけるチーズ 60g	60g	100g当たり	379	25.6	29.7	2.4	715	75.0	680	485.0	食塩相当量：1.8g
家計応援とろけるスライス(10枚)	150g	1枚（15g）当たり	46	3.0	3.6	0.4	93	16.5	89	76.1	食塩相当量：0.2g
家計応援とろけるスライス(5枚)	75g	1枚（15g）当たり	46	3.0	3.6	0.4	93	16.5	89	76.1	食塩相当量：0.2g
森永北海道バター	200g	100g当たり	735	0.5	81.1	0.8	630	28.0	15	15.0	食塩相当量：1.6g